




# Réveillez le chaman qui est en vous

Arnaud RIOU

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Réveillez le chaman qui est en vous Arnaud RIOU

 [Download Réveillez le chaman qui est en vous ...pdf](#)

 [Read Online Réveillez le chaman qui est en vous ...pdf](#)

# Réveillez le chaman qui est en vous

*Arnaud RIOU*

**Réveillez le chaman qui est en vous** Arnaud RIOU

## Téléchargez et lisez en ligne Réveillez le chaman qui est en vous Arnaud RIOU

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

Plus accessible, ce nouveau chamanisme accompagne les parcours de développement personnel, soutient le travail des thérapies traditionnelles et intéresse même les coachs d'entreprises. Mais à quoi sert-il véritablement ? Qui peut le pratiquer et de quelle façon ?

Avec un propos clair et concis, Arnaud Riou expose la manière dont le chamanisme s'est métamorphosé pour apparaître aujourd'hui comme un outil de développement personnel adapté à un monde en pleine mutation. Car le chamanisme est autant un moyen de communiquer avec l'invisible qu'un moyen de se soigner, d'harmoniser son habitat, de développer son intuition et sa confiance en soi.

L'auteur **propose une initiation progressive au chamanisme**, avec des outils concrets adaptés à notre quotidien, quelles que soient nos croyances et notre sensibilité.

**Un CD** fourni avec le livre propose des méditations chamaniques pour :

- Apprendre à s'enraciner
- Développer son intuition
- Se protéger des influences toxiques
- Guérir l'enfant qui est en nous
- Découvrir son animal totem
- Réparer les blocages du passé
- Guérir l'enfant qui est en nous
- Nettoyer son aura et son enveloppe énergétique

**Les 10 premiers pas :**

**1- Distinguer les gourous des vrais guides.** Débusquer les pièges de la pratique chamanique pour se lancer sans crainte dans l'aventure.

**2- Analyser ses rêves.** Le songe est un accès privilégié pour accéder à l'esprit du chaman.

**3- S'initier à la magie des mots.** Le chamanisme repose sur une vision poétique de l'existence.

**4- Entrer en interaction avec les 5 éléments.** Envisager le chamanisme comme un retour à l'écologie.

**5- Découvrir de nouvelles formes de guérison.** Explorer des médecines ancestrales et connaître les propriétés curatives des plantes.

**6- Communiquer avec l'invisible.** Dépasser les limites de la conscience pour s'ouvrir à de nouvelles voies de communications.

**7- Gagner en énergie naturelle.** Développer sa sensibilité en présence de la faune et de la flore.

**8- Se libérer du jugement.** Apprendre à avoir confiance en soi et vivre sereinement sa pratique du chamanisme.

**9- S'ouvrir à son intuition.** Distinguer les signes qui nous montrent que nous sommes sur la bonne voie.

**10- Développer la clairvoyance.** Percevoir les événements en faisant abstraction de nos modes de perception habituels pour mieux comprendre notre mission sur terre.

[www.arnaud-riou.com](http://www.arnaud-riou.com) Biographie de l'auteur

**Arnaud Riou** étudie depuis 1990 les voies de sagesse orientale, notamment le bouddhisme, le tantrisme et le chamanisme. Il a reçu pendant dix ans les enseignements de maîtres tibétains (Togden Rimpoche, Garchen Rimpoche, Lama Tempa, Dudul Dorje).

Autodidacte au parcours atypique, il explore les différentes dimensions de l'être humain et du corps à travers la danse, le théâtre, les arts martiaux et la méditation. Il a fondé en 2006 la Voie de l'ACTE (Approche Consciente de la Totalité de l'Être), un outil de développement personnel qui associe des pratiques thérapeutiques occidentales à des voies de sagesse orientales. Coach, formateur et thérapeute, il accompagne des groupes de particuliers et intervient en entreprise auprès des managers. Il anime en particulier des stages sur le courage managérial, l'éthique des affaires, la sagesse et la communication, et conduit des retraites de méditation. Il est l'auteur de *Jouer le rôle de sa vie* (Éd. de L'Homme, 2006), *Au nom de l'enfant* (Éd. de L'Homme, 2009), *La Méditation au quotidien* (Hachette, 2010), et *Oser parler et savoir dire* (Éd. de L'Homme, 2012).

Download and Read Online Réveillez le chaman qui est en vous Arnaud RIOU #JOG6REN7HL

Lire Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU pour ebook en ligne Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU à lire en ligne. Online Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU ebook Téléchargement PDF Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU Doc Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU Mobipocket Réveillez le chaman qui est en vous par Arnaud RIOU EPub

**JOG6REN7HLJOG6REN7HLJOG6REN7HL**