



## Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen

*Maria Sanchez*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen** Maria Sanchez

 [Download Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen ...pdf](#)

 [Read Online Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen ...pdf](#)

# **Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen**

*Maria Sanchez*

**Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen** Maria Sanchez

## Downloaden und kostenlos lesen Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen Maria Sanchez

---

2 Seiten

### Kurzbeschreibung

Ohne unseren Körper zu erspüren, haben wir keine Möglichkeit, an die tieferliegenden Gründe für unser emotionales Essverhalten zu gelangen. Nur auf der körperlichen Ebene können wir Gefühle und Emotionen, die uns zum emotionalen Essen veranlassen, wahrnehmen und bearbeiten. Diese CDs enthalten Anleitungen, um wieder einen Zugang zu unserer Körperwahrnehmung zu bekommen oder diese Schritt für Schritt zu verfeinern, um unseren Körper wieder liebevoll innerlich zu erspüren und nicht nur äußerlich kritisch zu betrachten. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Maria Sanchez ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und arbeitet in ihrer eigenen Praxis in Hamburg. Sie verfügt über langjährige therapeutische Erfahrung und hat sich auf das Thema Emotionales Essverhalten spezialisiert. Aus ihrer persönlichen Geschichte heraus weiß sie um die inneren Kämpfe und Qualen des Emotionalen Essens. Im Zuge der Auseinandersetzung mit Essstörungen hat sie einen alltagstauglichen Weg aus dem Teufelskreis des immer wieder zuviel Essens gefunden: Das Konzept SEHNSUCHT UND HUNGER. Mit ihrer Methode hat Maria Sanchez 30 Kilo abgenommen und hält ihr Gewicht seit Jahren ohne reglementierende Maßnahmen. Ihre Erfahrung und ihren einzigartigen Ansatz vermittelt sie in Seminaren und Vortragsreisen innerhalb Deutschlands und im Ausland. Neben ihrer kompetenten therapeutischen Arbeit liegt Maria Sanchez vor allem die unterstützende und liebevolle Begleitung ihrer Klienten am Herzen. Es ist ihr sehr wichtig, dass es bei der Lösung des emotionalen Essproblems nicht um einen Umgang, sondern um Heilung geht, sprich um eine dauerhafte Lösung des Problems. Das Thema ist zu ihrer persönlichen Herzensangelegenheit geworden.

Download and Read Online Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen Maria Sanchez #9OJFM68NYT1

Lesen Sie Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez für online ebookDen Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez Bücher online zu lesen.Online Den Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez ebook PDF herunterladenDen Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez DocDen Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez MobipocketDen Körper wahrnehmen: Heilung von emotionalem Essen von Maria Sanchez EPub