



## Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern

*Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner*

 **Download**

 **Online Lesen**

### Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern

Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner

 [Download Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen prof...pdf](#)

 [Read Online Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen pr...pdf](#)

# **Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern**

*Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner*

**Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern** Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner

## **Downloaden und kostenlos lesen Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner**

---

352 Seiten

Kurzbeschreibung

Wo die meisten Lehrbücher aufhören ...

... setzt dieses Praxisbuch an: Psychotherapeuten erhalten einen schulübergreifenden und komprimierten Überblick über das praktische Vorgehen in kniffligen therapeutischen Situationen. Mit Hilfe einer „5-Blick-Brille“ zeigen die erfahrenen Supervisoren, Psychotherapeuten und Coaches, wie man professionell mit solchen Stolpersteinen umgehen kann:

- Blickwinkel Patient: Wie handeln, wenn der Patient ständig zu spät kommt, sich als Opfer fühlt, den Therapeuten versucht zu manipulieren? Was steht hinter der Szene? Welcher soziokulturelle Hintergrund ist mitzudenken?
- Blickwinkel Therapeut: Wie viel darf ich von mir selbst preisgeben? Welche konkreten Grenzen darf ich setzen? Was ist zu beachten, wenn ich in den Urlaub gehe? Was ist meine Haltung?
- Blickwinkel Methodik: Wie lassen sich die Techniken unterschiedlicher Schulen situativ integrieren? Welches Grundlagenwissen ist wichtig?
- Blickwinkel Reflexion: Welche (selbst-)reflexiven Anteile sind notwendig, um therapeutisch klar arbeiten zu können?
- Blickwinkel Existenz: Wie gelingt Begleitung, wenn bei existentiellen Themen – wie z.B. schwere Krankheit, akute Krise, Sinnfragen – die psychotherapeutische Methodik in den Hintergrund treten muss? Exemplarische Fallbeispiele erleichtern den Transfer in den therapeutischen Alltag, und die „supervisorische Perspektive“ in den einzelnen Kapiteln zeigt dem Leser einen konstruktiven Zugang auf. Die verschiedenen Handlungslei(ch)tfäden ergeben somit ein tragfähiges Seil, das sicher durch allgemeine und spezielle Therapiesituationen führt.

### **KEYWORDS**

Psychotherapie, Therapiesituationen, schwierige Therapiesituationen, Beratung, Supervision, Gesprächssituationen, Patiententypen, Therapietechniken, Selbststudium, Selbstreflexion, Patientenbeispiele, Therapieziel, Resilienz, humanistische Therapie, humanistischer Ansatz, Ressourcen, Praxisbuch Therapie, Praxisbuch Therapeuten, Therapieleitfaden, soziokultureller Hintergrund, Existentielle Fragen, effektiv behandeln Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. med. Claudia Christ, MPH,

Fachärztin für Innere Medizin und Rettungsmedizin, Ärztliche Psychotherapeutin, Gesundheitswissenschaftlerin.

1989 bis 1999 klinische Arztstätigkeit (Assistenz-, Ober- und Chefärztin) in Berlin, Zürich, Toronto und Homberg (Ohm); 1999 bis 2005 an den Asklepios Kliniken in geschäftsführender Position; seit 2000 Dozentin, Supervisorin und Mitglied im Ausbildungsrat an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP); Dozentin und Supervisorin der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (KBAP), seit 2010 Professur an der Frankfurt University of applied sciences im Fachbereich Soziales und Gesundheit; als Psychotherapeutin, Coach und Berater in eigener Praxis „Akademie an den Quellen“ in Wiesbaden tätig.

Mag. Mag. Ferdinand Mitterlehner, Dipl.-Psych., Dipl.-Theol., Dipl.-Musikpädagoge.

1995 bis 2000 als leitender Psychologe in der Romed-AG (Psychosomatische Fachkliniken) tätig; 2000 bis 2010 Mitbegründer und Leiter des staatlich anerkannten Inntalklinik-Instituts; seit 2009 Dozent, Supervisor und Mitglied im Ausbildungsrat an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP); Dozent und Supervisor der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (KBAP); als Psychotherapeut, Coach und Berater in eigener Praxis „Akademie an den Quellen“ in Wiesbaden tätig. Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (DFT).

Download and Read Online Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern  
Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner #4ZNDWS13LV5

Lesen Sie Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner für online ebook Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner Bücher online zu lesen. Online Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner ebook PDF herunterladen Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner Doc Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner Mobipocket Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern von Claudia Christ, Ferdinand Mitterlehner EPub