



El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition)

Alfredo Merino

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition)

Alfredo Merino

La guía más completa editada hasta la fecha sobre senderismo, trekking y otros deportes de marcha.

¿Cómo elegir las mejores botas para una marcha? ¿Puede salvarnos la vida en la montaña un whatsapp? ¿Cuáles son las reglas de oro de una acampada? ¿Es práctico el chaleco-mochila? ¿Cuándo hay que usar el piolet? ¿Son necesarias las raquetas de nieve en España? ¿Qué botiquín hay que llevar a una excursión de varios días? ¿Cómo alimentarse para compensar el gasto energético? ¿Qué se hace con los residuos en el monte?

Preguntas como estas y otras muchas encuentran respuesta en las páginas de este manual sobre excursionismo y deportes afines. Su autor, monitor especializado, periodista, escritor y fotógrafo, te enseña a convertirte en un buen excursionista y a disfrutar de manera responsable la caminata, a vivir ese anhelado slow travel que nos da un respiro de la vertiginosa vida urbanita.

Un libro que nos lleva por paisajes naturales sin transformar, fáciles caminos y sencillos refugios, y describe actividades al aire libre para todas las edades, desvelando los secretos del excursionismo, con pistas y consejos para practicar con seguridad una actividad que en los últimos años ha experimentado los cambios más importantes de su historia.

La guía más completa editada hasta la fecha sobre senderismo, trekking y otros deportes de marcha.

España, paraíso de caminos

Vestimenta y equipo

Entrenamiento y técnicas

Riesgo y seguridad

Últimos gadgets para deportes de naturaleza

Fotografía en la naturaleza

Alfredo Merino, periodista, escritor y fotógrafo especializado en alpinismo y biología, desarrolla su profesión desde hace veinticinco años en diversos medios de comunicación. Lleva más de treinta años dedicado a recorrer el medio natural, con especial atención hacia las áreas de montaña que junto a sus conocimientos de biología le han permitido mantener un contacto multidisciplinar con la naturaleza.

Autor de media docena de libros sobre medio ambiente, comportamiento animal, viajes y actividades en las montañas, ha escrito varios guiones y cerca de siete mil artículos sobre estos temas, algunos de los cuales han merecido el reconocimiento de diferentes premios. En la primavera de 2000 participó como enviado especial del periódico El Mundo al Everest, en la expedición de Al filo de lo imposible de Televisión Española. Entre sus transmisiones cabe destacar la que logró realizar a través de Internet por primera vez desde el collado Norte de la montaña.

Monitor de la Escuela Madrileña de Montañismo, es experto en excursionismo, alpinismo, escalada, esquí y bicicleta de montaña. Buen conocedor de la geografía española, ha recorrido diferentes regiones salvajes de los siete continentes y el Ártico, donde ha realizado numerosas actividades deportivas y profesionales. En La Esfera ha publicado: Everest. Cincuenta años de escaladas, misterios y tragedias y El manual del buen excursionista. En la actualidad mantiene el blog especializado en excursionismo «Al aire libre» en elmundo.es.

 [Download El manual del buen excursionista \(Fuera de colección\) ...pdf](#)

 [Read Online El manual del buen excursionista \(Fuera de colección ...pdf](#)

El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition)

Alfredo Merino

El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) Alfredo Merino

La guía más completa editada hasta la fecha sobre senderismo, trekking y otros deportes de marcha.

¿Cómo elegir las mejores botas para una marcha? ¿Puede salvarnos la vida en la montaña un whatsapp? ¿Cuáles son las reglas de oro de una acampada? ¿Es práctico el chaleco-mochila? ¿Cuándo hay que usar el piolet? ¿Son necesarias las raquetas de nieve en España? ¿Qué botiquín hay que llevar a una excursión de varios días? ¿Cómo alimentarse para compensar el gasto energético? ¿Qué se hace con los residuos en el monte?

Preguntas como estas y otras muchas encuentran respuesta en las páginas de este manual sobre excursionismo y deportes afines. Su autor, monitor especializado, periodista, escritor y fotógrafo, te enseña a convertirte en un buen excursionista y a disfrutar de manera responsable la caminata, a vivir ese anhelado slow travel que nos da un respiro de la vertiginosa vida urbanita.

Un libro que nos lleva por paisajes naturales sin transformar, fáciles caminos y sencillos refugios, y describe actividades al aire libre para todas las edades, desvelando los secretos del excursionismo, con pistas y consejos para practicar con seguridad una actividad que en los últimos años ha experimentado los cambios más importantes de su historia.

La guía más completa editada hasta la fecha sobre senderismo, trekking y otros deportes de marcha.

España, paraíso de caminos

Vestimenta y equipo

Entrenamiento y técnicas

Riesgo y seguridad

Últimos gadgets para deportes de naturaleza

Fotografía en la naturaleza

Alfredo Merino, periodista, escritor y fotógrafo especializado en alpinismo y biología, desarrolla su profesión desde hace veinticinco años en diversos medios de comunicación. Lleva más de treinta años dedicado a recorrer el medio natural, con especial atención hacia las áreas de montaña que junto a sus conocimientos de biología le han permitido mantener un contacto multidisciplinar con la naturaleza.

Autor de media docena de libros sobre medio ambiente, comportamiento animal, viajes y actividades en las montañas, ha escrito varios guiones y cerca de siete mil artículos sobre estos temas, algunos de los cuales han merecido el reconocimiento de diferentes premios. En la primavera de 2000 participó como enviado especial del periódico El Mundo al Everest, en la expedición de Al filo de lo imposible de Televisión Española. Entre sus transmisiones cabe destacar la que logró realizar a través de Internet por primera vez desde el collado Norte de la montaña.

Monitor de la Escuela Madrileña de Montañismo, es experto en excursionismo, alpinismo, escalada, esquí y bicicleta de montaña. Buen conocedor de la geografía española, ha recorrido diferentes regiones salvajes de los siete continentes y el Ártico, donde ha realizado numerosas actividades deportivas y profesionales. En La Esfera ha publicado: Everest. Cincuenta años de escaladas, misterios y tragedias y El manual del buen excursionista. En la actualidad mantiene el blog especializado en excursionismo «Al aire libre» en elmundo.es.

**Descargar y leer en línea El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition)
Alfredo Merino**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) Alfredo Merino #WOXUF2793ZI

Leer El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino para ebook en líneaEl manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino para leer en línea.Online El manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino ebook PDF descargarEl manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino DocEl manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino MobipocketEl manual del buen excursionista (Fuera de colección) (Spanish Edition) by Alfredo Merino EPub

WOXUF2793ZIWOXUF2793ZIWOXUF2793ZI