



# Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur

*Ulrich Warnke*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur** Ulrich Warnke

2017] Illustrationen [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 610 Medizin, Gesundheit ]

 [Download Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den ge...pdf](#)

 [Read Online Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den...pdf](#)

# **Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur**

*Ulrich Warnke*

**Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur** Ulrich Warnke

2017] Illustrationen [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 610 Medizin, Gesundheit ]

## **Downloaden und kostenlos lesen Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur Ulrich Warnke**

---

608 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Bauplan des Jungbleibens.

Die Wirkweisen der Natur nachzuahmen und anzuwenden hat sich in vielen Bereichen des Lebens als bahnbrechender Vorteil erwiesen. Auch beim Thema Anti-Aging bietet die Natur dem Menschen hochgradig effektive Strategien.

Kultautor Ulrich Warnke, langjähriger Universitätsdozent für Bionik, zeigt, wie wir das Altern auf innovative Weise aufhalten können, indem wir den Bauplan der ewigen Jugend in uns aktivieren. Durch die gezielte Nutzung von Naturprinzipien wird die Ur-Information der Zellen regeneriert und das Altern bereits auf der Ebene der Gene verhindert: Gute Gene werden durch bestimmte Verhaltensweisen und Methoden an-, schlechte ausgeschaltet. Hierzu zählt die Aufnahme bioaktiver Stoffe aus verschiedenen Pflanzen, um unsere Zellen zu schützen und zu verjüngen, Bewegung im Sonnenlicht zur Bildung von Vitamin D, Reinigung auf Zellebene durch Autophagie und Apoptose oder auch Aufenthalte in der Natur, um biogene Wirkstoffe über die Luft sowie Lichtinformationen, die unsere innere Uhr steuern, aufzunehmen. Ein revolutionärer, wissenschaftlich fundierter Weg, um lange gut zu leben.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. rer. nat. Ulrich Warnke, Jahrgang 1945, studierte Biologie, Physik, Geografie und Pädagogik. Er arbeitete jahrelang als Universitätsdozent mit Lehraufträgen in Biomedizin, Biophysik, Umweltmedizin, Physiologische Psychologie und Psychosomatik, Präventivbiologie und Bionik. Seit 1969 forscht er auf dem Gebiet "Wirkungen elektromagnetischer Schwingungen und Felder, einschließlich Licht auf Organismen"; seit 1989 leitet er die Arbeitsgruppe Technische Biomedizin. Darüber hinaus ist Warnke akademischer Oberrat an der Universität des Saarlandes (seit 2010 in Pension), Gründungsmitglied der Gesellschaft für Technische Biologie und Bionik e. V. und ein gefragter Referent und Vortragsredner.

Download and Read Online Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur Ulrich Warnke #UHBQL4KXT7I

Lesen Sie Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke für online ebook Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke Bücher online zu lesen. Online Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke ebook PDF herunterladen Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke Doc Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke Mobipocket Bionische Regeneration: Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur von Ulrich Warnke EPub