



La Bible des plantes qui soignent

Michel Pierre

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Bible des plantes qui soignent Michel Pierre

400 plantes médicinales et plus de 350 remèdes pour améliorer votre bien-être ! Dans cet ouvrage très complet, Michel Pierre, herboriste renommé depuis plus de quarante ans, vous dit tout sur les plantes médicinales : leurs composants actifs, leurs propriétés, leurs utilisations, les précautions d'emploi à respecter, etc. Il vous confie aussi sous quelles formes les utiliser (tisanes, poudres, gélules, teintures, huiles essentielles, cataplasmes, gargarismes, bains, etc.) afin de vous permettre de trouver la bonne formule pour vous soigner et vous soulager. Et pour renforcer vos défenses naturelles et améliorer vos traitements, il vous livre ses remèdes : de Acouphènes à Zona en passant par Insomnie ou Migraine , à chaque problème ses solutions !

 [Download La Bible des plantes qui soignent ...pdf](#)

 [Read Online La Bible des plantes qui soignent ...pdf](#)

La Bible des plantes qui soignent

Michel Pierre

La Bible des plantes qui soignent Michel Pierre

400 plantes médicinales et plus de 350 remèdes pour améliorer votre bien-être ! Dans cet ouvrage très complet, Michel Pierre, herboriste renommé depuis plus de quarante ans, vous dit tout sur les plantes médicinales : leurs composants actifs, leurs propriétés, leurs utilisations, les précautions d'emploi à respecter, etc. Il vous confie aussi sous quelles formes les utiliser (tisanes, poudres, gélules, teintures, huiles essentielles, cataplasmes, gargarismes, bains, etc.) afin de vous permettre de trouver la bonne formule pour vous soigner et vous soulager. Et pour renforcer vos défenses naturelles et améliorer vos traitements, il vous livre ses remèdes : de Acouphènes à Zona en passant par Insomnie ou Migraine , à chaque problème ses solutions !

Téléchargez et lisez en ligne **La Bible des plantes qui soignent Michel Pierre**

672 pages

Présentation de l'éditeur

400 plantes médicinales et plus de 350 remèdes pour améliorer votre bien-être !

Dans cet ouvrage très complet, Michel Pierre, herboriste renommé depuis plus de quarante ans, vous dit tout sur les plantes médicinales : leurs composants actifs, leurs propriétés, leurs utilisations, les précautions d'emploi à respecter, etc.

Il vous confie aussi sous quelles formes les utiliser (tisanes, poudres, gélules, teintures, huiles essentielles, cataplasmes, gargarismes, bains, etc.) afin de vous permettre de trouver la bonne formule pour vous soigner et vous soulager.

Et pour renforcer vos défenses naturelles et améliorer vos traitements, il vous livre ses remèdes : de « Acouphènes » à « Zona » en passant par « Insomnie » ou « Migraine », à chaque problème ses solutions !

Biographie de l'auteur

Originaire du Sud-Ouest, Michel Pierre a, dès son plus jeune âge, récolté des herbes dans les champs avec sa grand-mère : bourrache, pissenlit, bouleau, noisetier, prêle, etc., sont très vite devenus des mots communs pour lui. Cette communion précoce avec la nature a influencé sa vie professionnelle.

Devenu préparateur en pharmacie, il fabrique des préparations magistrales très fréquemment utilisées à l'époque (sirop, pilules, crèmes, suppositoires, ovules, liniments, etc.).

En 1970, il achète une des plus anciennes herboristeries de Paris et complète sa formation avec l'herboriste Mademoiselle Magallon, véritable encyclopédie des plantes de l'époque. Au cours de sa longue vie professionnelle, Michel Pierre a écrit de nombreux livres sur l'usage traditionnel des plantes.

Ardent défenseur de l'herboristerie, Michel Pierre participe à de nombreux colloques et tables rondes avec tous les acteurs de la filière des plantes médicinales (scientifiques, médecins, pharmaciens, enseignants d'université, producteurs de plantes) et se bat pour que l'usage des plantes reste enraciné dans nos cultures.

Download and Read Online **La Bible des plantes qui soignent Michel Pierre** #Q304HNAE6WF

Lire La Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre pour ebook en ligneLa Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre à lire en ligne. Online La Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre ebook Téléchargement PDFLa Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre DocLa Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre MobipocketLa Bible des plantes qui soignent par Michel Pierre EPub

Q304HNAE6WFQ304HNAE6WFQ304HNAE6WF