



## 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde)

*Bernd Kleine-Gunk*



**Download**



**Online Lesen**

### 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde)

Bernd Kleine-Gunk

2017 Illustrationen [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 610 Medizin, Gesundheit ]



[Download 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strate ...pdf](#)



[Read Online 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Stra ...pdf](#)

# **15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde)**

*Bernd Kleine-Gunk*

**15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) Bernd Kleine-Gunk**

2017 Illustrationen [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 610 Medizin, Gesundheit ]

## **Downloaden und kostenlos lesen 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) Bernd Kleine-Gunk**

---

192 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ist Altern eine Krankheit? Diese Frage mag seltsam klingen, älter werden wir schließlich alle. Dennoch: Viele Volkskrankheiten wie Herzinfarkt, Krebs oder Osteoporose haben einen gemeinsamen, alles dominierenden Risikofaktor - die Zunahme des biologischen Lebensalters. Durch beachtliche Fortschritte in der Forschung lassen sich die Ursachen des Alterns inzwischen genau erklären. Wichtiger dabei ist jedoch: Diese Prozesse kann man heute schon gezielt beeinflussen. Prof. Dr. Kleine-Gunk beleuchtet die Ursachen, die Wirkung und vor allem die verschiedenen Mittel und Wege, wie das Altern von einem unausweichlichen Schicksal zu einem gestaltbaren Prozess wird. Im ersten Teil des Buches werden die 7 Säulen des Alterns für jeden verständlich erklärt. Im zweiten Teil geht es darum, wie der Alterungsprozess verschiedener Organsysteme verlangsamt werden kann. Zum Abschluss lässt uns der Autor noch einen Blick in die Zukunft werfen: An welchen unglaublichen Ideen arbeiten Forscher bereits? Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Anti-Aging. Er hat das erste medizinische Fachbuch in Deutschland dazu herausgebracht und ist Präsident der German Society of Anti-Aging Medicine. Darüber hinaus veranstaltet er national wie auch international regelmäßig Fortbildungen und Workshops in Bereich der Anti-Aging-Medizin.

Download and Read Online 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) Bernd Kleine-Gunk #5XOQ86HGF9W

Lesen Sie 15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk für online ebook  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk Bücher online zu lesen.  
Online  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk ebook PDF herunterladen  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk Doc  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk Mobipocket  
15 Jahre länger leben: Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip (GU Einzeltitel Gesundheit/Fitness/Alternativheilkunde) von Bernd Kleine-Gunk EPub