



Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden

Cora Besser-Siegmund

 **Download**

 **Online Lesen**

Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden Cora Besser-Siegmund

 [Download Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden ...pdf](#)

 [Read Online Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden ...pdf](#)

Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden

Cora Besser-Siegmund

Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden Cora Besser-Siegmund

Downloaden und kostenlos lesen Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden Cora Besser-Siegmund

256 Seiten

Klappentext

"Magic Words" ist eine genial einfache Methode, psychische Blockaden abzustreifen und seine Lebensziele endlich zu erreichen. Durch eine einfache und wirkungsvolle Selbstprogrammierung auf der Grundlage eines klinisch erprobten Prinzips werden Sie nicht mehr länger unter Prüfungsangst, Lampenfieber oder Schlaflosigkeit leiden. Ein bloßer Name kann schon Angst einflößen - ohne daß die betreffende Person erscheint. Die Wörter SCHULE oder MATHE bewegen auch zu Hause die Schultern so manchen Schülers mutlos nach unten; das Wort PRÜFUNG verändert schon bei den Lernvorbereitungen den Gehirnstoffwechsel und führt somit zu Konzentrationsstörungen und schlaflosen Nächten. MIGRÄNE veranlaßt die Gesichtsmuskeln, sogar an Tagen, an denen man sich gut fühlt, die Mundwinkel nach unten zu ziehen, und der Begriff STEUERERKLÄRUNG macht auch ohne den realen Anblick der Formulare depressiv. Streßwörter nennt man diese Boten der schlechten Verfassung. Mit "Magic Words" kann jeder lernen, Wörter mit der gewünschten Zauberkraft zu "infizieren", damit sie zu positiven Zukunftsboten werden. Die Methode, die über eine gezielte Gehirnbenutzung und direkte Ansprache unseres Nervensystems wirkt, kann für das Erreichen von Lebenszielen in den unterschiedlichen Bereichen (Gesundheit, Gefühle, erfolgreiche Kommunikation, berufliches Fortkommen) genutzt werden. Eine psychologische Hausapotheke für jedermann! Dieses Buch ist ein unveränderter Nachdruck der Econ-Ausgabe. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Diplom-Psychologin Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) ist Psychotherapeutin, Lehrtrainerin und Supervisorin. Seit über 20 Jahren erarbeitet sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für Ihre Klienten und Kunden. Sie ist durch die Veröffentlichung zahlreicher Bücher (meist unter Einbezug von NLP) einem breiten Leserpublikum bekannt.

Download and Read Online Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden Cora Besser-Siegmund #CO30PABGWZN

Lesen Sie Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund für online
ebookMagic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund Kostenlose
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Magic Words: Der
minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund Bücher online zu lesen. Online Magic
Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund ebook PDF
herunterladen Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund
Doc Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund
Mobipocket Magic Words: Der minutenschnelle Abbau von Blockaden von Cora Besser-Siegmund EPub