



# L'huile d'olive, c'est malin

Julie Frédérique

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

**L'huile d'olive, c'est malin** Julie Frédérique

L'huile d'Olive c'est Malin - Julie Frederique

Auteur : Julie Frederique

Découvrez toutes les vertus d'une huile 100 % naturelle !

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-429-1

Nb de pages : 160

Format : 17.8 x 11 cm

Description :

Et si un filet d'huile d'olive pouvait changer votre vie ? Parfum de Provence, saveur méditerranéenne... L'huile d'olive est une invitation au plaisir des sens, mais pas seulement. Dès l'Antiquité, les Égyptiens et les Grecs avaient compris ses incroyables pouvoirs pour la cuisine, la beauté, la santé ou la maison.

Redécouvrez aujourd'hui :

- Comment choisir la meilleure huile d'olive : ses différentes saveurs, ses dénominations (« raffinée », « vierge »)...
- Les solutions santé efficaces et naturelles à base d'huile d'olive : lotion antibrûlures, sirop maison contre la toux, soin antistress...
- Les astuces beauté pour prendre soin de soi sans se ruiner : shampoing antipelliculaire, masque antiacné, massage antirides...
- Des idées naturelles au quotidien : rajeunir son sac à main en cuir, prolonger la vie d'un bouquet de fleurs...
- Des conseils de grand-mère (et de chef) pour cuire, assaisonner... avec les meilleures recettes à l'huile d'olive.

L'huile d'olive n'aura bientôt plus aucun secret pour vous

 [Download L'huile d'olive, c'est malin ...pdf](#)

 [Read Online L'huile d'olive, c'est malin ...pdf](#)

# L'huile d'olive, c'est malin

*Julie Frédérique*

**L'huile d'olive, c'est malin** Julie Frédérique

L'huile d'Olive c'est Malin - Julie Frederique

Auteur : Julie Frederique

Découvrez toutes les vertus d'une huile 100 % naturelle !

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-429-1

Nb de pages : 160

Format : 17.8 x 11 cm

Description :

Et si un filet d'huile d'olive pouvait changer votre vie ? Parfum de Provence, saveur méditerranéenne...

L'huile d'olive est une invitation au plaisir des sens, mais pas seulement. Dès l'Antiquité, les Égyptiens et les Grecs avaient compris ses incroyables pouvoirs pour la cuisine, la beauté, la santé ou la maison.

Redécouvrez aujourd'hui :

- Comment choisir la meilleure huile d'olive : ses différentes saveurs, ses dénominations (« raffinée », « vierge »)...
- Les solutions santé efficaces et naturelles à base d'huile d'olive : lotion antibrûlures, sirop maison contre la toux, soin antistress...
- Les astuces beauté pour prendre soin de soi sans se ruiner : shampooing antipelliculaire, masque antiacné, massage antirides...
- Des idées naturelles au quotidien : rajeunir son sac à main en cuir, prolonger la vie d'un bouquet de fleurs...
- Des conseils de grand-mère (et de chef) pour cuire, assaisonner... avec les meilleures recettes à l'huile d'olive.

L'huile d'olive n'aura bientôt plus aucun secret pour vous

## Téléchargez et lisez en ligne L'huile d'olive, c'est malin Julie Frédérique

---

160 pages

Extrait

Introduction

Les cigales, les feuilles d'olivier moirées qui s'agitent dans le vent, nous y sommes : au coeur du bassin méditerranéen. «La Méditerranée s'arrête là où s'arrêtent les oliviers.»

Vous avez une bouteille d'huile d'olive chez vous ? Vous êtes sauvé. De quoi ? Des cheveux fourchus, des meubles ternes, des ballonnements, de ce chewing-gum malencontreusement collé dans votre chevelure, des pâtes qui s'agrippent au fond de la casserole... Présentation de l'éditeur

Et si un filet d'huile d'olive pouvait changer votre vie ? Parfum de Provence, saveur méditerranéenne...

L'huile d'olive est une invitation au plaisir des sens, mais pas seulement. Dès l'Antiquité, les Égyptiens et les Grecs avaient compris ses incroyables pouvoirs pour la cuisine, la beauté, la santé ou la maison.

Redécouvrez aujourd'hui :

- Comment choisir la meilleure huile d'olive : ses différentes saveurs, ses dénominations (« raffinée », « vierge »)...
- Les solutions santé efficaces et naturelles à base d'huile d'olive : lotion antibrûlures, sirop maison contre la toux, soin antistress...
- Les astuces beauté pour prendre soin de soi sans se ruiner : shampooing antipelliculaire, masque antiacné, massage antirides...
- Des idées naturelles au quotidien : entretenir son sac à main en cuir, prolonger la vie d'un bouquet de fleurs...
- Des conseils de grand-mère (et de chef) pour cuire, assaisonner... avec les meilleures recettes à l'huile d'olive.

L'huile d'olive n'aura bientôt plus aucun secret pour vous ! Biographie de l'auteur

Julie Frédérique, très concernée par la planète, est constamment à la recherche de produits naturels, malins, efficaces et bon marché. Elle est aussi l'auteur du Citron malin et de Cette lune qui vous veut du bien (Leduc.s Éditions).

Download and Read Online L'huile d'olive, c'est malin Julie Frédérique #B35VY92T7HP

Lire L'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique pour ebook en ligneL'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique à lire en ligne.Online L'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique ebook Téléchargement PDFL'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique DocL'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique MobipocketL'huile d'olive, c'est malin par Julie Frédérique EPub  
**B35VY92T7HPB35VY92T7HPB35VY92T7HP**