



## IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE

*Magali Kunstmann-pelchat*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

### IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE

Magali Kunstmann-pelchat

 [Download IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NOR...pdf](#)

 [Read Online IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN N...pdf](#)

# **IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE**

*Magali Kunstmann-pelchat*

**IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE** Magali Kunstmann-pelchat

## Téléchargez et lisez en ligne **IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE** **Magali Kunstmann-pelchat**

---

95 pages

Extrait

La crème

Elle est, avec le lait et le beurre, le fleuron de la Normandie. Crue, c'est la crème des crèmes ! Celle de printemps développe un goût fruité et des arômes floraux. De meilleure conservation, la «crème fraîche liquide», également appelée «crème fleurette», la «crème fraîche épaisse» (toutes deux pasteurisées) et la «crème liquide» (stérilisée ou UHT) ont chacune leurs attraits.

L'huître

Saviez-vous qu'une huître consommée sur quatre est d'origine normande ? D'ailleurs, à elle seule, la région possède quatre crus renommés revendiquant chacun un vrai goût de terroir : celle de pleine mer, de la côte ouest du Cotentin, à la saveur iodée, celle au parfum de noisette de Saint-Vaast-la-Hougue, celle, croquante, d'Isigny-sur-Mer, qui excelle en cuisine, et celle de la Côte de Nacre, ferme et charnue à la fois.

La coquille Saint-Jacques

Comme pour l'huître, la Normandie peut s'enorgueillir d'en être la première région productrice en France. Et deux Labels Rouges confirment la qualité des saint-jacques, aux noix iodées pour celles de Granville, à la saveur plus douce au large de Port-en Bessin, Grandcamp, Honfleur et Dieppe.

L'andouille de Vire

Reconnaissable à son dessin irrégulier, contrairement à celui de sa voisine bretonne de Guémené, la véritable andouille de Vire est faite entièrement à la main avec de l'estomac, de l'intestin grêle et du gros intestin de porc. Pas moins de dix étapes sont nécessaires pour réaliser cette charcuterie unique. Lavé et coupé en lanières, l'appareil digestif est salé et mis à mariner pendant plusieurs jours avant d'être assemblé, lié par une ficelle à une des extrémités puis recouvert d'une robe de porc. Fumée au feu de bois de hêtre et de pommier pendant plus de un mois, l'andouille est ensuite dessalée puis cuite dans un bouillon entre 6 et 12 heures.

L'agneau de pré du Mont-Saint-Michel

Voilà une AOC bien récente (2010) pour une pratique d'élevage qui remonte au moins au XI<sup>e</sup> siècle. Durant 70 jours, les «grévins», reconnaissables à leur tête et leurs pattes noires, pâturent sur les «herbus», en liberté, lorsque la mer se retire. La végétation particulièrement salée donne à la viande sa saveur unique, sa tendreté et son gras ferme. Présentation de l'éditeur

Le cidre, le camembert, l'andouille de vire, le poulet, les pommes, autant de délicieux produits de la région normande qui sont ici mis à l'honneur.

Mais pour en finir enfin avec les préjugés, vous allez ici découvrir des recettes typiquement normande inédites et remises au goût du jour !

Biographie de l'auteur

Magali KUNSTMANN-PECHAT

Née en Basse-Normandie, il y a 38 ans, Magali Kunstmann-Pechat est rédactrice culinaire pour le magazine la Vie pratique Gourmande depuis 2 ans. Elle organise également des ateliers culinaires pour les adultes et

les enfants et anime un blog sur Internet : L'univers de Mag  
<http://luniversdemag.canalblog.com/>

Download and Read Online IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE Magali  
Kunstmann-pelchat #8JZMDO4U3NK

Lire IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat pour ebook en ligneIL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat à lire en ligne.Online IL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat ebook Téléchargement PDFIL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat DocIL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat MobipocketIL N'Y A PAS QUE L'ESCALOPE A LA CREME EN NORMANDIE par Magali Kunstmann-pelchat EPub  
**8JZMDO4U3NK8JZMDO4U3NK8JZMDO4U3NK**