



Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition)

Fernando Calahorro Cañada

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) Fernando Calahorro Cañada

Este estudio se compone de dos fases, la primera de ellas tiene el objetivo de valorar la composición corporal (porcentaje graso, muscular y el índice de Masa Corporal) y la condición física (flexibilidad isquiosural, fuerza máxima en tren superior, capacidad de salto y consumo máximo de oxígeno) de los sujetos, con el fin de establecer un perfil funcional específico en el futbolista adolescente. La segunda está dirigida a determinar las exigencias competitivas (concentración de lactato, percepción subjetiva del esfuerzo y frecuencia cardíaca) del fútbol a través de estas categorías en etapas de formación.

Para tal, 66 futbolistas adolescentes tomaron parte del estudio, los cuales se dividieron en tres grupos en función de la categoría a la que correspondían (Infantil, Cadete y Juvenil). La valoración de las variables funcionales tuvo lugar durante los 3 primeros días de estudio. Tras 48 horas, se valoró a cada grupo mediante una competición de fútbol.

Tras el análisis de los resultados, se observan diversas diferencias entre los grupos de estudio. Respecto a las variables físico-funcionales, se observan diferencias en lo referido a saltos, masa corporal, peso, Índice de Masa Corporal y Porcentaje Muscular. En la evaluación de la competición, hay diferencias en la Frecuencia Cardíaca Mínima, el Porcentaje de la Frecuencia Cardíaca Máxima y en la Percepción Subjetiva del Esfuerzo.

ÍNDICE:

1. Introducción.
 - 1.1. Estructura temporal del juego.
 - 1.2. Parámetros Antropométricos.
 - 1.3. Consumo de Oxígeno Máximo.
 - 1.4. Frecuencia cardíaca.
 - 1.5. Lactato.
 - 1.6. Condición física.
 - 1.7. RPE (Rate of Percieved Exertion).
2. Objetivos (generales y específicos).
3. Material y Método.
 - 3.1. Muestra.
 - 3.2. Procedimiento.
 - 3.3. Análisis estadístico.
4. Resultados.

5. Discusión y conclusiones

 [Download Análisis físico-funcional del entrenamiento y la comp ...pdf](#)

 [Read Online Análisis físico-funcional del entrenamiento y la co ...pdf](#)

Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition)

Fernando Calahorro Cañada

Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) Fernando Calahorro Cañada

Este estudio se compone de dos fases, la primera de ellas tiene el objetivo de valorar la composición corporal (porcentaje graso, muscular y el índice de Masa Corporal) y la condición física (flexibilidad isquiosural, fuerza máxima en tren superior, capacidad de salto y consumo máximo de oxígeno) de los sujetos, con el fin de establecer un perfil funcional específico en el futbolista adolescente. La segunda está dirigida a determinar las exigencias competitivas (concentración de lactato, percepción subjetiva del esfuerzo y frecuencia cardíaca) del fútbol a través de estas categorías en etapas de formación.

Para tal, 66 futbolistas adolescentes tomaron parte del estudio, los cuales se dividieron en tres grupos en función de la categoría a la que correspondían (Infantil, Cadete y Juvenil). La valoración de las variables funcionales tuvo lugar durante los 3 primeros días de estudio. Tras 48 horas, se valoró a cada grupo mediante una competición de fútbol.

Tras el análisis de los resultados, se observan diversas diferencias entre los grupos de estudio. Respecto a las variables físico-funcionales, se observan diferencias en lo referido a saltos, masa corporal, peso, Índice de Masa Corporal y Porcentaje Muscular. En la evaluación de la competición, hay diferencias en la Frecuencia Cardíaca Mínima, el Porcentaje de la Frecuencia Cardíaca Máxima y en la Percepción Subjetiva del Esfuerzo.

ÍNDICE:

1. Introducción.
 - 1.1. Estructura temporal del juego.
 - 1.2. Parámetros Antropométricos.
 - 1.3. Consumo de Oxígeno Máximo.
 - 1.4. Frecuencia cardíaca.
 - 1.5. Lactato.
 - 1.6. Condición física.
 - 1.7. RPE (Rate of Percieved Exertion).
2. Objetivos (generales y específicos).
3. Material y Método.
 - 3.1. Muestra.
 - 3.2. Procedimiento.
 - 3.3. Análisis estadístico.
4. Resultados.
5. Discusión y conclusiones

Descargar y leer en línea Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) Fernando Calahorro Cañada

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) Fernando Calahorro Cañada #N8LZOIFP6BV

Leer Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada para ebook en línea Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada para leer en línea. Online Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada ebook PDF descargar Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada Doc Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada Mobipocket Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes (Spanish Edition) by Fernando Calahorro Cañada EPub

N8LZOIFP6BVN8LZOIFP6BVN8LZOIFP6BV