



100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire


Daniel Rigaud

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire Daniel Rigaud

 [Download 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire ...pdf](#)

 [Read Online 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentai ...pdf](#)

100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire

Daniel Rigaud

100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire Daniel Rigaud

Téléchargez et lisez en ligne 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire Daniel Rigaud

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Les troubles du comportement alimentaire (TCA : anorexie, boulimie, compulsions) concernent en France aujourd'hui près d'un million de personnes. Ce sont des maladies qui débutent le plus souvent autour de l'adolescence et touchent avant tout les femmes (plus de 80% des malades sont des jeunes filles ou des femmes adultes).

Face à ces troubles, l'environnement familial a un rôle essentiel à jouer. Ce livre s'adresse aux parents pour les aider à déceler chez leurs enfants les débuts du trouble. Il s'adresse aussi aux personnes souffrant d'un TCA et leur indique les règles à suivre et les étapes de la guérison.

Le professeur **Daniel RIGAUD** est médecin hospitalier et spécialiste des troubles du comportement alimentaire (TCA). Il est professeur honoraire de nutrition à la Faculté de Médecine de Dijon, membre du Collège des Enseignants de Nutrition, membre de la Société française de Nutrition et chercheur au CNRS sur le comportement alimentaire.

Extrait

Extrait de l'introduction

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) semblent bien être apparus au début du XXe siècle. Quasi inconnus jusque-là, ils se sont étendus depuis 40 ans comme une traînée de poudre à travers le monde, et pas seulement dans les pays riches. Et leur fréquence ne cesse d'augmenter partout. Depuis les années 2000, on décrit des cas d'anorexie mentale, de boulimie et de compulsions alimentaires en Argentine, en Colombie, au Mexique, en Guyane, aux îles Curaçao et en Polynésie, en Afrique du Sud, en Tanzanie, en Chine, en Thaïlande et au Cambodge. La fréquence des nouveaux cas augmente au Japon et aux États-Unis, en Australie et en Allemagne, en France et au Royaume-Uni. De nouvelles formes de TCA apparaissent. On voit arriver dans les consultations spécialisées des malades avec des troubles alimentaires incroyables : phobies du vomissement, orthorexie, mérycisme...

Bien sûr, l'anorexie mentale avait été décrite bien avant les années 1990. On évoque souvent l'anorexie mentale dont souffrait la princesse arabe soignée par Avicenne au Xe siècle ou celle de sainte Catherine de Sienne. On rappelle qu'Elisabeth Amélie Eugénie de Wittelsbach (née en 1837 et morte en 1898), duchesse de Bavière, impératrice d'Autriche et reine de Hongrie, plus connue sous le surnom de Sissi, fut elle aussi touchée par l'anorexie et souffrit durant la deuxième moitié de sa vie d'une peur maladive de grossir. Elle se privait de manger aux repas et s'astreignait à consommer uniquement du lait, du bouillon de poule et huit à dix oranges par jour. Obsédée par la peur de prendre du poids, elle ne pesait plus, vers la fin de sa vie, que 41 kg pour 1,62 m (indice de masse corporelle 15,6 kg/m², alors que la normale se situe entre 19 et 25 kg/m²).

Les manuels de médecine ne parlent pas d'anorexie mentale avant 1950, même si la paternité du terme peut être disputée entre l'aliéniste Charles Lasègue, qui décrit la maladie en 1873, et le médecin britannique William Gull. Dans les services hospitaliers de Psychiatrie et d'Endocrinologie, on n'en voyait guère de cas avant les années 1970.

Pire, si tout le monde connaissait l'anorexie mentale, la boulimie, elle, ne fut pas répertoriée comme maladie avant 1980 : elle n'existait tout simplement pas ! D'ailleurs, même encore aujourd'hui, sa définition et ses complications ne sont connues que de quelques-uns. Enfin, nombreux sont ceux qui pensent encore que la compulsions, un autre TCA, n'est qu'une grosse gourmandise.

A l'exception de quelques spécialistes, les TCA se limitent encore pour beaucoup de médecins à l'anorexie mentale, à la boulimie et à la compulsions alimentaire. Or, la moitié des personnes qui présentent un TCA souffrent d'un trouble qui n'entre dans aucune de ces trois catégories. Présentation de l'éditeur

Les troubles du comportement alimentaire (TCA : anorexie, boulimie, compulsions) concernent en France aujourd'hui près d'un million de personnes. Ce sont des maladies qui débutent le plus souvent autour de l'adolescence et touchent avant tout les femmes (plus de 80% des malades sont des jeunes filles ou des femmes adultes).

Face à ces troubles, l'environnement familial a un rôle essentiel à jouer. Ce livre s'adresse aux parents pour les aider à déceler chez leurs enfants les débuts du trouble. Il s'adresse aussi aux personnes souffrant d'un TCA et leur indique les règles à suivre et les étapes de la guérison.

Le professeur **Daniel RIGAUD** est médecin hospitalier et spécialiste des troubles du comportement alimentaire (TCA). Il est professeur honoraire de nutrition à la Faculté de Médecine de Dijon, membre du Collège des Enseignants de Nutrition, membre de la Société française de Nutrition et chercheur au CNRS sur le comportement alimentaire.

Download and Read Online 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire Daniel Rigaud
#GWX9KHYNAL

Lire 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud pour ebook en ligne 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud à lire en ligne. Online 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud ebook Téléchargement PDF 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud Doc 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud Mobipocket 100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire par Daniel Rigaud EPub

GWX9KH YNA7LGWX9KH YNA7LGWX9KH YNA7L