



Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg

Sabine Asgodom

 **Download**

 **Online Lesen**

Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg Sabine Asgodom

 [Download Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfo ...pdf](#)

 [Read Online Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Er ...pdf](#)

Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg

Sabine Asgodom

Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg Sabine Asgodom

Downloaden und kostenlos lesen Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg Sabine Asgodom

208 Seiten

Amazon.de

Das Sprichwort "Reden ist Silber, Schweigen ist Gold" wurde für den Titel des Buches in eine aufmunternde Aussage umgewandelt: "Reden ist Gold". Damit erhalten wir einen ersten Anstoß, negative Glaubenssätze abzulegen, die uns einerseits entschuldigen, andererseits aber auch blockieren. Aussagen wie "das kann ich nicht" und "dafür bin ich unbegabt" sind oft schon verinnerlicht und werden damit zu sich selbst erfüllenden Prophezeiungen. Sabine Asgodom hatte früher ebenfalls große Probleme, sich vor Publikum zu äußern und "starb Tausende Tode" für einen winzigen Redebeitrag. Nun erzählt sie lebendig, spannend und in sympathischer Offenheit von ihrem eigenen Weg zur begeisterten und gefragten Rednerin. Der entscheidende Punkt war für sie die Überwindung der Publikumsangst mit den dazugehörigen körperlichen Symptomen wie Herzklopfen und Zittern. Dabei unterstützten sie kompetente und einfühlsame Trainer und Therapeutinnen, die sie dankbar mit Namen nennt. Zahlreiche konkrete Übungen zu Körpergefühl, Ausdruck, Atem und Stimmklang, die der Autorin geholfen haben, werden genauestens beschrieben und zur Nachahmung empfohlen. Wir können also einen Blick in die Werkstatt hochbezahlter Fachleute werfen und bekommen jede Menge Geheimtipps für einen erfolgreichen Auftritt. Natürlich muss ein Vortrag inhaltlich gut vorbereitet sein -- auch dazu finden sich wertvolle Hinweise. Doch nützen die besten Gedanken und Schautafeln wenig, wenn eine Person ihre Zuhörer nicht beeindrucken und beeinflussen kann. Daher lassen viele Schlüsselbegriffe in diesem Ratgeber Verbindungen zur Bühnenkunst der Schauspieler erkennen, z.B. Lampenfieber, Mimik, Körpersprache, Dramaturgie, Inszenierung und Performance. Eine gelungene Präsentation ist eben auch eine geglückte Selbstdarstellung und insofern ist das Buch eine logische Fortsetzung des Selbst-PR Bestsellers *Eigenlob stimmt*. --Stephan Schmidt Kurzbeschreibung

Wie wir bei einem öffentlichen Auftritt wirken, hängt nur zum Teil vom Inhalt der Rede ab. Viel entscheidender für den Erfolg sind unsere Ausstrahlung, die Stimme, die Körpersprache - und der Glaube an uns selbst. Sabine Asgodom zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Fähigkeit zu öffentlichen Auftritten verbessern und aus jeder Präsentation eine Performance machen. Wenn Sie Frau Asgodom als Rednerin buchen möchten, kontaktieren Sie bitte die Econ Referenten-Agentur. Autorenkommentar

Jetzt auch als Taschenbuch!

Liebe Leserinnen und Leser. Mein Buch "Redne ist Gold" gibt es jetzt auch als preiswerte Taschenbuchausgabe. Wichtig für alle, die in Konferenzen und Meetings das Wort ergreifen wollen/müssen, die Präsentationen halten oder vor einer größeren Gruppe von Leuten sprechen müssen. Viel Spaß beim Lesen, Lachen und Lernen!

Download and Read Online Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg Sabine Asgodom
#ZQ1ESJGH8PA

Lesen Sie Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom für online
ebookReden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom Kostenlose PDF
download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher,
Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Reden ist Gold: So wird Ihr nächster
Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom Bücher online zu lesen. Online Reden ist Gold: So wird Ihr nächster
Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom ebook PDF herunterladen Reden ist Gold: So wird Ihr nächster
Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom Doc Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg von
Sabine Asgodom Mobipocket Reden ist Gold: So wird Ihr nächster Auftritt ein Erfolg von Sabine Asgodom
EPub