



Des légumes

Jean-Marie Pelt

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Des légumes Jean-Marie Pelt

3

 [Download Des légumes ...pdf](#)

 [Read Online Des légumes ...pdf](#)

Des légumes

Jean-Marie Pelt

Des légumes Jean-Marie Pelt

3

Téléchargez et lisez en ligne Des légumes Jean-Marie Pelt

232 pages

Présentation de l'éditeur

Quels aliments peuvent nous assurer à la fois santé et satiété ? Les légumes, bien sûr ! Derrière ce nom générique se cachent une infinité de plantes potagères ou sauvages, qui possèdent chacune des propriétés bénéfiques. Jean-Marie Pelt nous guide parmi les classements savants, à travers une série de monographies qui, en plus de préciser ses qualités nutritionnelles, déroulent l'histoire du légume, l'évolution de sa culture et ses métamorphoses au fil des siècles. Alors, comment envisager les légumes de demain ? Et, surtout, lesquels faut-il consommer pour conserver un bon équilibre alimentaire ? Biographie de l'auteur

Jean-Marie Pelt est pharmacien agrégé, spécialiste de botanique et d'écologie. Il est aussi fondateur de l'Institut européen d'écologie à Metz et ambassadeur européen de l'environnement. Ses nombreuses missions à l'étranger l'ont amené à s'intéresser particulièrement aux pharmacopées traditionnelles. Auteur de plus d'une trentaine d'ouvrages, il a également réalisé des séries télévisées comme L'aventure des plantes (TF1) et un grand nombre d'émissions de radio sur France Inter.

Download and Read Online Des légumes Jean-Marie Pelt #0CMQJK5AYXO

Lire Des légumes par Jean-Marie Pelt pour ebook en ligneDes légumes par Jean-Marie Pelt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Des légumes par Jean-Marie Pelt à lire en ligne.Online Des légumes par Jean-Marie Pelt ebook Téléchargement PDFDes légumes par Jean-Marie Pelt DocDes légumes par Jean-Marie Pelt MobipocketDes légumes par Jean-Marie Pelt EPub

0CMQJK5AYXO0CMQJK5AYXO0CMQJK5AYXO