



Recettes au blender

Noémie André

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

Recettes au blender Noémie André

 [Download Recettes au blender ...pdf](#)

 [Read Online Recettes au blender ...pdf](#)

Recettes au blender

Noémie André

Recettes au blender Noémie André

Téléchargez et lisez en ligne Recettes au blender Noémie André

224 pages

Extrait

Un ustensile très polyvalent

Le blender, présent dans les foyers nord-américains dès les années 1920, a mis plusieurs décennies à vraiment séduire les Français. Aujourd'hui cependant, la mode des smoothies crée l'engouement.

Les blenders sont disponibles dans toute une gamme de prix et de couleurs, du plus simple au plus sophistiqué. En version de base, ils sont équipés d'un bol plastique et d'une vitesse unique; les modèles haut de gamme associent un solide bol en verre à un programme électronique permettant de réaliser du sur-mesure.

Choisir votre blender

Pour obtenir des textures très veloutées et mixer efficacement de la glace et les ingrédients solides sans avoir à ajouter de liquide, prenez un modèle puissant. Deux vitesses et une position «puise» (qui permet de mixer par impulsions) sont le minimum requis. Préférez un modèle muni d'une ouverture dans le couvercle pour pouvoir rajouter des ingrédients en toute sécurité pendant que le moteur tourne. Les bols en plastique sont incassables, mais se rayent et souffrent au lave-vaisselle ; ceux en verre sont résistants, mais aussi plus fragiles.

Une multitude de recettes gourmandes et vite prêtes

Il serait dommage de cantonner le blender à la préparation des seuls smoothies. Il est capable de faire bien mieux ! Dans ce livre, vous découvrirez plus de 180 recettes réalisables en quelques instants :

- ° toute une gamme de smoothies, des plus classiques aux étonnants «green smoothies» californiens, pour faire le plein de vitamines ;
- ° des recettes de cocktails glacés (avec ou sans alcool), comme les réaliserait un barman professionnel ;
- ° plusieurs variations du cappuccino, prêtes en un clin d'oeil ;
- ° des soupes, classiques ou originales, en version chaude et froide, sucrées ou salées ;
- ° des compotes, avec des idées «spécial bébé» adaptées aux saisons ;
- ° ainsi que des versions express des classiques préparations de pâtisserie (pâte à crêpes, crème anglaise...), sans oublier les sauces, pestos et autres tartinades. Présentation de l'éditeur

Plus de 160 recettes chaudes, froides ou même glacées, toutes très rapides à réaliser.

Côté sucré : smoothies, cocktails, milkshakes, coulis, compotes, soupes de fruits, sorbets minute, cappuccinos ou chocolats glacés, pâtes et préparations pâtisseries.

Côté salé : green smoothies (à base de légumes et fruits), soupes et potages traditionnels, soupes-crèmes, soupes de fête, potages express, soupes froides, boissons au yaourt (ou lait fermenté), tartinades et pestos, sauces classiques simplifiées et marinades.

Download and Read Online Recettes au blender Noémie André #96W178RQZA5

Lire Recettes au blender par Noémie André pour ebook en ligne Recettes au blender par Noémie André
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Recettes au blender par Noémie André à lire en ligne. Online Recettes au blender par Noémie André
ebook Téléchargement PDF Recettes au blender par Noémie André Doc Recettes au blender par Noémie
André Mobipocket Recettes au blender par Noémie André EPub

96W178RQZA596W178RQZA596W178RQZA5