



BONS LEGUMES DU MONASTERE

Collectif

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif

 [Download BONS LEGUMES DU MONASTERE ...pdf](#)

 [Read Online BONS LEGUMES DU MONASTERE ...pdf](#)

BONS LEGUMES DU MONASTERE

Collectif

BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif

Téléchargez et lisez en ligne BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif

284 pages

Présentation de l'éditeur

Après le succès remarquable des *Bonnes soupes du monastère* et de la *Cuisine du monastère*, le **frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette** nous invite à nous régaler de nouveau avec des recettes simples et naturelles.

Dans cet ouvrage, le bon frère puise son inspiration dans la luxuriance de son jardin et nous livre des recettes à base de légumes frais, faciles à préparer. Il nous met l'eau à la bouche avec ses Fenouils en ratatouille, son Risotto aux asperges, ses Tomates à l'alsacienne et ses Courgettes à la monégasque. Les soupes froides ou chaudes, les salades - accompagnées de leurs fabuleuses vinaigrettes - et les mets contenant du poisson, des légumineuses et des produits laitiers sont à l'honneur.

Privilégiant avant tout la fraîcheur des aliments, la cuisine monastique a la réputation d'être saine et frugale, mais elle n'en reste pas moins fort colorée et appétissante. Aussi, afin de préserver les saveurs tout au long de l'année, le **frère Victor-Antoine** révèle ses techniques et ses secrets pour mettre en conserve fruits, légumes, sauces et chutneys. Un bouquet de fraîcheur !

Biographie de l'auteur

Le **frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette** est d'origine française et vit depuis plus de 30 ans dans le monastère bénédictin Notre-Dame de la Résurrection, dans l'État de New York. En plus d'y être cuisinier, il s'occupe aussi du jardin, dont les produits sont vendus au marché local, ce qui permet à sa communauté de subvenir à ses propres besoins. Il est l'auteur du best-seller *Les bonnes soupes du monastère* et de plusieurs autres livres de cuisine publiés aux Editions de l'Homme.

Download and Read Online BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif #ET87GXY2ZJN

Lire BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif pour ebook en ligne BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif à lire en ligne. Online BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif ebook Téléchargement PDF BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif Doc BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif Mobipocket BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif EPub
ET87GXY2ZJNET87GXY2ZJNET87GXY2ZJN