



## Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7

*Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm  
für die Klassenstufen 5-7** Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen

 [Download Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskomp  
...pdf](#)

 [Read Online Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebensko  
...pdf](#)

# **Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7**

*Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen*

**Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7**

Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen

## **Downloaden und kostenlos lesen Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen**

---

146 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Das Ausprobieren von Alkohol, Zigaretten oder auch illegalen Drogen wie Cannabis gehört in unserer Gesellschaft zum Jugendalter. Beginnt der Konsum jedoch früh und werden die Konsummengen schnell gesteigert, ist das Risiko für Missbrauch im Jugendalter bzw. für Sucht und Abhängigkeit im Erwachsenenalter erhöht. Prävention ist demnach notwendig, und zwar zu einem frühen Zeitpunkt und in einer Art und Weise, die Jugendliche umfassend in ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördert und ihnen Kompetenzen vermittelt. Diese Kompetenzen sollen sie unterstützen, tägliche Herausforderungen (z.B. der Kontakt zu Freunden, die auf Drogenkonsum drängen) effektiv bewältigen zu können.

Das Lebenskompetenzenprogramm IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz) wurde für die Klassenstufen 5 bis 7 basierend auf dem aktuellen Forschungsstand zur Entstehung von jungem Substanzmissbrauch (insbesondere Alkohol betreffend) entwickelt und erfolgreich evaluiert. Das Programm verzögert den Beginn und reduziert alterstypische Steigerungen im Konsum von Alkohol und Zigaretten. Darüber hinaus fördert es nachweislich Lebenskompetenzen und die Bindung an die Schule bei Jugendlichen. Auch das Miteinander im Klassenverband wird positiv beeinflusst.

„Suchtprävention in der Schule“ bietet nicht nur eine hoch strukturierte, praktische und nutzerfreundliche Handreichung der Arbeitsmaterialien zur Durchführung des Programms im Schulalltag (inkl. aller Materialien auf der beiliegenden CD), sondern fasst auch die theoretischen Grundlagen sowie die Befunde zur Durchführbarkeit, Akzeptanz und Effektivität zusammen. Damit ist es gleichermaßen interessant für Pädagogen und Psychologen in Praxis und Wissenschaft sowie Fachkräfte im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention.

Download and Read Online Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen #GX03EUN97A1

Lesen Sie Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen für online ebookSuchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen Bücher online zu lesen. Online Suchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen ebook PDF herunterladenSuchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen DocSuchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen MobipocketSuchtprävention in der Schule: IPSY – Ein Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5-7 von Karina Weichold, Rainer K. Silbereisen EPub