



## Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben

*Evelin Kirkilionis*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben** Evelin Kirkilionis

 [Download Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - ...pdf](#)

 [Read Online Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind ...pdf](#)

# **Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben**

*Evelin Kirkilionis*

**Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben** Evelin Kirkilionis

## **Downloaden und kostenlos lesen Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben Evelin Kirkilionis**

---

160 Seiten

Pressestimmen

»Ein aufschlussreiches und wertvolles Buch, welches Müttern und Vätern konkrete Ratschläge für den Aufbau einer starken emotionalen Bindung mit ihrem Baby gibt (...).« (*baby-info, Juli-September 2009, Ingrid Keller*)

»Ein gelungenes Elternbuch - absolut empfehlenswert.« (*Hebammenforum, Anja Lohmeier*)

»Ein lehrreiches und sehr ansprechendes Buch in angenehmer und partnerschaftlicher Sprache - es vereint alle neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse zur prägenden frühen Bindung (...).« (*Hebammen-Info*)

»Dieses Buch stärkt die ureigene Kompetenz der Eltern und zeigt ihnen, wie sie kindliche Signale besser wahrnehmen, verstehen und feinfühlig auf sie reagieren können.« (*ELTERNforum*) Kurzbeschreibung  
Wer sein Kind liebt, gibt ihm Sicherheit

Die Natur hat vorgesorgt: Das Bedürfnis des Kindes nach Geborgenheit, emotionaler Sicherheit und zuverlässigem Kontakt ist ein biologisch verankertes Grundbedürfnis, das mit einem ebenfalls verankerten "intuitiven Elternprogramm" verknüpft ist. Doch viel zu oft lassen sich Eltern von äußeren Einflüssen verunsichern, statt ihrem Gefühl zu vertrauen. Dieses Buch stärkt ihre ureigene Kompetenz und zeigt ihnen, wie sie kindliche Signale besser wahrnehmen, verstehen und feinfühlig auf sie reagieren können.

Das Kind ist geboren und nichts wünschen sich Eltern so sehr, als dass es ihm so gut wie möglich gehen möge und es alles bekommt, was es braucht. Neben der Nahrung ist dies vor allem Liebe und Zuwendung, denn nur durch sie kann sich das Baby willkommen und sicher in seiner neuen Welt fühlen. Und: eine gute Eltern-Kind-Beziehung ist die entscheidende Voraussetzung für eine weitere, positive Entwicklung des Kindes – Bindung stärkt!

Das Bedürfnis des Kindes nach Geborgenheit, emotionaler Sicherheit und beständigem, zuverlässigem Kontakt ist ein biologisch verankertes Grundbedürfnis, das mit einem ebensolchen verankerten "intuitiven Elternprogramm" verknüpft ist. Aber dieses Programm, sagen die Forschungen der Verhaltensbiologie, ist "störanfällig", wenn Eltern durch äußere Einflüsse verunsichert werden und ängstlich reagieren, ihren Kopf statt den Bauch sprechen lassen.

Dieses Buch der bekannten Autorin Evelin Kirkilionis gibt deshalb keine konkreten "Handlungsanweisungen für perfektes Bindungsverhalten", denn diese wären Gift für die elterliche Intuition. Es bestärkt jedoch Eltern in ihren ureigenen Qualitäten, ermutigt sie, die kindlichen Signale "richtig" wahrzunehmen, zu verstehen und adäquat zu reagieren. Dabei wird die "Feinfühligkeit" der Eltern zum unantastbaren Instrument für die optimale Bindung zu ihrem Baby.

Aus dem Inhalt: Wie eine „gelungene“ Bindung aussieht – Was Eltern schon nach einem Jahr von einer sicheren Bindung haben – Die elterliche Feinfühligkeit als Zauberwort für optimale Bindung – Nähe durch Körperkontakt – Eine sichere Bindung ist der beste Schutzraum fürs Kind – Die Gefahren übermäßiger Bindung – Liebe auf den ersten Blick – Der beste Start für Eltern und Kind – u.v.a.m. ...

Ein unverzichtbares Buch für Eltern und solche, die es werden wollen. Mit spannenden, kulturübergreifenden Beispielen. Ermutigend, stärkend, leicht zu lesen.

Mehr über die Autorin: Evelin Kirkilionis, geb. 1952, ist Humanethologin, Mitbegründerin der selbstständigen Forschungsgruppe "Verhaltensbiologie des Menschen" in Kandern b. Freiburg und erfahrene

Leiterin von Workshops und Fortbildungen. Ihr 1999 bei Kösel erschienener Eltern-Ratgeber "Ein Baby will getragen sein. Alles über Tragehilfen und Vorteile des Tragens" wurde zum Bestseller.

#### Klappentext

»Dieses Buch stärkt die ureigene Kompetenz der Eltern und zeigt ihnen, wie sie kindliche Signale noch besser wahrnehmen, verstehen und feinfühlig auf sie reagieren können.«

ELTERNforum »Ein gelungenes Elternbuch - absolut empfehlenswert.«

Hebammenforum, Anja Lohmeier »Ein lehrreiches und sehr ansprechendes Buch in angenehmer und partnerschaftlicher Sprache - es vereint alle neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse zur prägenden frühen Bindung und stellt diese in Beziehung zum ganz normalen Alltag mit seinen Höhen und Tiefen.«

#### Hebammen-Info

Download and Read Online Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben  
Evelin Kirkilionis #A2IO1Z6HQTJ

Lesen Sie Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis für online ebook Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis Bücher online zu lesen. Online Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis ebook PDF herunterladen Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis Doc Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis Mobipocket Bindung stärkt: Emotionale Sicherheit für Ihr Kind - der beste Start ins Leben von Evelin Kirkilionis EPub