



EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis


Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

 **Download**

 **Online Lesen**

EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

Taschenbuch, 341 Seiten. Nur geringe Gebrauchsspuren. Innen ganz frisch. Keine Anstreichungen.

 [Download EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis ...pdf](#)

 [Read Online EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxi ...pdf](#)

EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis

Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

Taschenbuch, 341 Seiten. Nur geringe Gebrauchsspuren. Innen ganz frisch. Keine Anstreichungen.

Downloaden und kostenlos lesen EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis Francine Shapiro, Margot Silk Forrest

344 Seiten

Kurzbeschreibung

Übersetzt von Theo Kierdorf und Hildegard Höhr

Viele Menschen, die sich in eine EMDR-Behandlung begeben, stellen fest, dass diese Methode zunächst einen Teil ihrer traumatischen Erinnerung reaktiviert. Dies ist der erste Schritt auf dem Weg zur Lösung. Eine EMDR-Behandlung kann deshalb harte Arbeit sein, doch nachdem sie abgeschlossen ist, besteht eine große Chance, dass die Gesundheit des Klienten wiederhergestellt wird. Der durch EMDR initiierte Heilungsprozess besteht in einer Aktivierung der angeborenen Fähigkeit des Klienten, sich selbst psychisch zu heilen, so wie auch unser physischer Körper sich heilt, wenn er verletzt ist.

Nach den Resultaten der meisten neueren Untersuchungen zu schließen, sind 84 bis 90% der Klienten, die mit EMDR behandelt wurden - Opfer von Vergewaltigungen und Naturkatastrophen, Menschen, die ein Kind verloren haben, die unter tödlichen Krankheiten leiden oder die andere Traumata erlitten haben -, in nur drei Behandlungssitzungen vom posttraumatischen Stress geheilt worden. Mit anderen Methoden der Behandlung psychischer Traumata konnte lediglich eine 55-prozentige Erfolgsquote erreicht werden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Francine Shapiro, die "Erfinderin" von EMDR, ist Senior Research Fellow am Mental Research Institute in Palo Alto, Kalifornien. Die Autorin hat als Gastrednerin an zahlreichen Konferenzen und Kongressen teilgenommen und Beiträge in zahlreichen Zeitschriften veröffentlicht sowie zu mehreren Büchern Beiträge über EMDR beigesteuert. Autorin des Grundlagenwerkes "EMDR - Grundlagen & Praxis. Handbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen" (Junfermann Verlag).

Download and Read Online EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis Francine Shapiro, Margot Silk Forrest #7D9IAZ504XV

Lesen Sie EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest für online ebook EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest Bücher online zu lesen. Online EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest ebook PDF herunterladen EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest Doc EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest Mobipocket EMDR in Aktion: Die neue Kurzzeittherapie in der Praxis von Francine Shapiro, Margot Silk Forrest EPub