



## LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln)

*Gabi Schierz, Gabi Vallenthin*

 **Download**

 **Online Lesen**

**LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln)** Gabi Schierz, Gabi Vallenthin

 [Download](#) LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien u  
...pdf

 [Read Online](#) LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien  
...pdf

# **LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln)**

*Gabi Schierz, Gabi Vallenthin*

**LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln)** Gabi Schierz, Gabi Vallenthin

## **Downloaden und kostenlos lesen LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) Gabi Schierz, Gabi Vallenthin**

---

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Einkaufsführer zum LowFett 30-Programm

Abnehmen kann so einfach sein: Es genügt, weniger als 30 % der täglichen Kalorienmenge in Form von Fett zu sich zu nehmen - schon purzeln die Pfunde. Mit welchen Produkten das gelingt? Die Ampel verrät es Ihnen!

- Umfassend: über 5000 aktuelle Marken- und Fertigprodukte auf dem Prüfstand.
- Direkt: auf einen Blick sehen, was dem Low-Fett 30-Prinzip entspricht und was nicht.
- Ausgezeichnet: das LowFett 30-Programm ist inzwischen von vielen Krankenkassen zertifiziert - steigen auch Sie in das Erfolgsprogramm ein! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Ernährungswissenschaftlerin Gabi Schierz und die Kommunikationswirtin Gabi Vallenthin lernten sich 1997 kennen und gründeten die Low Fett 30 GmbH. Gemeinsam starteten sie das LowFett 30-Ernährungskonzept. Heute ist die Methode LowFett 30 von diversen Krankenkassen zertifiziert und erstattungsfähig anerkannt. Bei TRIAS sind erschienen: "LowFett 30: Das große Kochbuch", "LowFett30 - Das Italien-Kochbuch" und die "LowFett 30 Ampel".

Download and Read Online LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) Gabi Schierz, Gabi Vallenthin #JYLPOH1XGQ3

Lesen Sie LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin für online ebook LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin Bücher online zu lesen. Online LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin ebook PDF herunterladen LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin Doc LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin Mobipocket LowFett 30 Ampel: Über 5000 Produkte: Fett, Kalorien und Fettkalorienanteil in % (Ampeln) von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin EPub