

Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady

Marla Cilley

Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady Marla Cilley

Téléchargez et lisez en ligne **Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady Marla Cilley**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

La méthode FlyLady enfin en français !

Vous sentez-vous parfois (ou en permanence) débordé(e) par le désordre à la maison ? Cela affecte-t-il votre estime de vous-même et votre plaisir à recevoir des invités chez vous ? Alors ce livre est fait pour vous : avec FlyLady, voici une méthode sur plusieurs mois, étape par étape, pour retrouver un intérieur propre et rangé, tout en vous faisant gagner beaucoup de temps !

L'objectif à long terme est de sentir bien chez soi, bien dans sa tête. Oubliées, les heures à ranger en vain ! Vous aussi, vous apprendrez à libérer votre lieu de vie d'objets inutiles et votre esprit de pensées encombrantes. Traduction de *Sink Reflections*, FlyLady nous vient des États-Unis où il a rencontré un immense succès et fait des millions d'adeptes.

Le témoignage d'une convaincue : "Cela fait 2 ans que nous appliquons certains principes de FlyLady à la maison (pas la totalité du programme, juste quelques principes qui nous parlaient bien), et c'est incroyable le changement dans nos vies ! Je n'ai plus, comme avant, d'appréhension quand des copains de ma fille viennent à la maison, parce que je sais que cela ne me prendra pas des heures pour ranger derrière.

Le rangement de fond de la maison nous prend désormais une petite après-midi, alors qu'avant nous y passions le week-end. Même quand c'est le désordre total, la liste des priorités proposées par FlyLady permet de rendre les choses vivables en peu de temps. Et surtout, les nouvelles habitudes qui permettent de se libérer des choses inutiles sont très appréciables."Présentation de l'éditeur

La méthode FlyLady enfin en français !

Vous sentez-vous parfois (ou en permanence) débordé(e) par le désordre à la maison ? Cela affecte-t-il votre estime de vous-même et votre plaisir à recevoir des invités chez vous ? Alors ce livre est fait pour vous : avec FlyLady, voici une méthode sur plusieurs mois, étape par étape, pour retrouver un intérieur propre et rangé, tout en vous faisant gagner beaucoup de temps !

L'objectif à long terme est de sentir bien chez soi, bien dans sa tête. Oubliées, les heures à ranger en vain ! Vous aussi, vous apprendrez à libérer votre lieu de vie d'objets inutiles et votre esprit de pensées encombrantes. Traduction de *Sink Reflections*, FlyLady nous vient des États-Unis où il a rencontré un immense succès et fait des millions d'adeptes.

Le témoignage d'une convaincue : "Cela fait 2 ans que nous appliquons certains principes de FlyLady à la maison (pas la totalité du programme, juste quelques principes qui nous parlaient bien), et c'est incroyable le changement dans nos vies ! Je n'ai plus, comme avant, d'appréhension quand des copains de ma fille viennent à la maison, parce que je sais que cela ne me prendra pas des heures pour ranger derrière.

Le rangement de fond de la maison nous prend désormais une petite après-midi, alors qu'avant nous y passions le week-end. Même quand c'est le désordre total, la liste des priorités proposées par FlyLady permet de rendre les choses vivables en peu de temps. Et surtout, les nouvelles habitudes qui permettent de se libérer des choses inutiles sont très appréciables."Biographie de l'auteur

Marla Cilley, alias **FlyLady**, est épouse, mère, maître de pêche à la mouche, déléguée du comté et guide pour des milliers de gens autour du monde.

Elle démarra en 1999 un système de soutien via internet pour aider les gens à se sortir du chaos installé dans leurs vies, dont elle avait souffert elle aussi.

En mars 2002, Marla publia à son compte son premier livre, *Sink Reflections*. Elle vit avec son mari, leur chien de chasse et leur matou orange à Brevard, en Caroline du Nord.

Download and Read Online Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady Marla Cilley #MBO3CLXRIDN

Lire Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley pour ebook en ligneEntretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley à lire en ligne.Online Entretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley ebook Téléchargement PDFEntretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley DocEntretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley MobipocketEntretien avec mon évier: Domestiquez les tâches ménagères avec Flylady par Marla Cilley EPub

MBO3CLXRIDNMBO3CLXRIDNMBO3CLXRIDN