



## Wok : Et autres délices rapides

*Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Wok : Et autres délices rapides** Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif

 [Download Wok : Et autres délices rapides ...pdf](#)

 [Read Online Wok : Et autres délices rapides ...pdf](#)

# **Wok : Et autres délices rapides**

*Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif*

**Wok : Et autres délices rapides** Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif

**Téléchargez et lisez en ligne Wok : Et autres délices rapides Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif**

---

215 pages

Extrait

UN PEU D'HISTOIRE

Dans la langue de Canton, le terme wok désigne un instrument de cuisson autrefois très employé par les paysans chinois. Son atout principal tient dans sa forme demi-sphérique : les aliments peuvent y être cuits avec une faible source de chaleur. L'avantage était réel chez une population très pauvre, d'autant que, grâce à un anneau fixe placé au-dessus de la flamme et destiné à assurer la stabilité du récipient, le wok pouvait être utilisé n'importe où, y compris aux champs.

Aujourd'hui, la forme générale n'a que peu évolué ; la base du wok est devenue horizontale (la demi-sphère est tronquée et présente un fond plat). Cela permet de poser l'ustensile sans problème sur une plaque électrique ou sur le support d'une cuisinière à gaz.

Outre l'économie de combustible qu'il permettait, le wok possédait une grande contenance ; on pouvait donc cuisiner pour plusieurs convives. C'est sans doute ce qui explique en partie sa popularité car, très vite, cet instrument d'origine paysanne fut adopté par les grands maîtres de la gastronomie chinoise. Depuis, il a été introduit chez nous, où il peut très bien accueillir nos viandes, légumes, poissons, fruits de mer, volailles ou gibiers, comme nous le verrons au cours du livre.

(...) Présentation de l'éditeur

- 180 recettes sélectionnées parmi les meilleures.
- Une réussite de tous les plats garantie car ils ont été testés.
- Des idées nouvelles et colorées pour donner envie et faire plaisir.
- Des explications claires, étape par étape et des ingrédients indiqués dans l'ordre d'utilisation.
- Des temps de préparation et de cuisson indiqués pour chacune des recettes.
- De vrais conseils pratiques pour vous donner des idées d'accompagnement, de préparation ou de présentation.
- Un ouvrage pour vous régaler tout au long de l'année.

Download and Read Online Wok : Et autres délices rapides Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif #HIUD0O5LXZ4

Lire Wok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif pour ebook en ligneWok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Wok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif à lire en ligne. Online Wok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif ebook Téléchargement PDFWok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif DocWok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif MobipocketWok : Et autres délices rapides par Pierrette Chalendar, Isabelle Côte, Julia Manzat, Béatrice Vigot-Lagandré, Collectif EPub

**HIUD005LXZ4HIUD005LXZ4HIUD005LXZ4**