



## Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen

*Christian Schmincke*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen** Christian Schmincke

 [Download Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit t...pdf](#)

 [Read Online Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit ...pdf](#)

# **Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen**

*Christian Schmincke*

**Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen** Christian Schmincke

## **Downloaden und kostenlos lesen Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen Christian Schmincke**

---

268 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Dieses Buch hilft PNP-Betroffenen und Patienten mit Restless-Legs-Syndrom, ihre Krankheit zu erkennen, zu verstehen, mit ihr umzugehen und klärt über die Therapiemöglichkeiten auf: Was kann die Schulmedizin leisten, und warum ist die chinesische Medizin so erfolgreich in der Diagnostik und Therapie? Wie sieht die Behandlung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin aus? Was kann ich selbst tun, um das Leiden zu verringern oder sogar zu verhindern? Dr. Christian Schmincke, Chefarzt der Klinik am Steigerwald,

Allgemeinmediziner, Biochemiker und Arzt für Naturheilverfahren und TCM, nimmt Betroffene und ihre Angehörigen mit diesem Ratgeber an die Hand und bietet Orientierungshilfe im Dschungel der Meinungen und Angebote. Es macht ihnen Mut, ihre Krankheit zu akzeptieren und Wege zu finden, mit ihr zu leben. Verständlich geschrieben und einleuchtend erklärt anhand zahlreicher Illustrationen.

**Buchrückseite**

Dieses Buch hilft PNP-Betroffenen und Patienten mit Restless-Legs-Syndrom, ihre Krankheit zu erkennen, zu verstehen, mit ihr umzugehen, und es klärt über die Therapiemöglichkeiten auf: Was sind die Ursachen und was kann die Schulmedizin in Diagnostik und Therapie leisten? Wie sieht die Traditionelle Chinesische Medizin diese Krankheiten und warum sind ihre Behandlungen so erfolgreich? Was kann ich selbst tun, um das Leiden zu verringern oder sogar zu verhindern? Quälend und schleichend verläuft das Krankheitsbild der Polyneuropathie. Vor allem ältere Menschen leiden an Symptomen wie Missempfindungen an Füßen, Beinen und Händen, Gefühlsverlust und Schmerzen. Hinzu kommen Schwäche und motorische Störungen beim Gehen. Die unruhigen Beine (RLS), von denen eher jüngere Jahrgänge betroffen sind, machen das Einschlafen zur Qual und rauben die Nachtruhe. Sowohl RLS-Patienten als auch PNP-Betroffenen gibt

dieser Ratgeber Informationen an die Hand als Orientierungshilfe im Dschungel der Meinungen und Angebote. Es macht ihnen Mut, die Krankheit zu akzeptieren und Wege zu finden, mit ihr zu leben. Aus dem Inhalt Die Sicht der Schulmedizin: PNP und RLS – Der komplementäre Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin: Unruhige und schmerzhafte Beine – Praktische Empfehlungen zur Selbsthilfe. Der Autor Dr. Christian Schmincke, Allgemeinmediziner und Arzt für Naturheilverfahren, Dipl.-Biochemiker, ist seit 20 Jahren Chefarzt der TCM-Klinik am Steigerwald mit Behandlungsschwerpunkt PNP und RLS. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. rer. nat. Christian Schmincke, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Atemtherapie, TCM, Chefarzt der Klinik am Steigerwald (Klinik für chinesische Medizin und biologische Heilverfahren)

Download and Read Online Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen Christian Schmincke #04SWYHKQ2CD

Download and Read Online Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen Christian Schmincke #04SWYHKQ2CD

Lesen Sie Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke für online ebook Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke Bücher online zu lesen. Online Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke ebook PDF herunterladen Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke Doc Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke Mobipocket Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs: Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen von Christian Schmincke EPub