



Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke


Karin Greiner

 **Download**

 **Online Lesen**

**Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80
Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke Karin Greiner**

 [Download Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzh
...pdf](#)

 [Read Online Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von her
...pdf](#)

Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke

Karin Greiner

Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke Karin Greiner

Downloaden und kostenlos lesen Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke Karin Greiner

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Bäume begleiten den Menschen seit jeher. Sie dienen ihm nicht nur als Bau- und Brennmaterial, sondern auch als Nahrungslieferanten und Spender von hilfreicher Medizin. Früher war es selbstverständlich, sich von wilden Baumzutaten zu ernähren und sie für Heilmittel aller Art zu verwenden. Auch heute noch können sie auf vielfältige Art Gesundheit und Wohlbefinden spenden und die Küche bereichern.

Als Baum- und Heilkundekennerin zeigt Karin Greiner, welche Schätze die heimischen Baumarten von A wie Apfel bis Z wie Zirbe zu bieten haben. Von traditionell schlichten bis zu raffiniert innovativen Rezepten, von Eichelkaffee und Mehlbeerbrot über Mispellikör und Vogelbeer-Balsamico bis zu Nelkenkirschküchlein und Pappel-Frittelle. Dazu viele alte, bewährte Heilrezepturen aus der Baumheilkunde wie Lindenblütentee, Lärchenharzsalbe oder Weissdortinktur, die sich die Kraft der Bäume zunutze machen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karin Greiner Diplom-Biologin, Dozentin für Kräuterpädagogik und Volksheilkunde, langjährige Pflanzenexpertin beim Bayerischen Rundfunk, Autorin zahlreicher Bücher zu Natur- und Gartenthemen und begeisterte Köchin.

Download and Read Online Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke Karin Greiner #7E35PBZ6X0Y

Lesen Sie Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner für online ebook
Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner
Bücher online zu lesen. Online Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner ebook PDF
herunterladen
Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner Doc
Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner Mobipocket
Bäume - in Küche und Heilkunde: 180 Rezepte von herzhaft bis süß. 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke von Karin Greiner EPub