




Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können


Suzy Cohen

 **Download**

 **Online Lesen**

Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen

 [Download Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und ...pdf](#)

 [Read Online Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto u ...pdf](#)

Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können

Suzy Cohen

Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen

Downloaden und kostenlos lesen Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen

320 Seiten

Kurzbeschreibung

Viele Menschen, die an einer Erkrankung der Schilddrüse leiden, werden von ihren Ärzten unzureichend oder falsch diagnostiziert, geholfen wird ihnen oft nicht. Häufig schiebt man die typischen Symptome wie Müdigkeit, Gewichtsprobleme, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen rein auf eine psychosomatische Erkrankung. Denn die gängigen Diagnoseverfahren für Erkrankungen der Schilddrüse sind oft nicht sehr aussagekräftig, die verordneten Medikamente oft nicht richtig dosiert oder schlicht unwirksam.

In diesem Buch erklärt Suzy Cohen, welche Laboruntersuchungen wirklich sinnvoll sind, wie man diese interpretiert und welche Medikamente tatsächlich wirken.

Die Autorin zeigt, dass man sich durch die Ratlosigkeit der Ärzte nicht entmutigen lassen soll und beschreibt, wie man mit der richtigen Ernährung die Schilddrüsenfunktion selbst optimieren und sein Wohlfühlgewicht erreichen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Suzy Cohen ist seit über 20 Jahren zugelassene Pharmazeutin. Seit nunmehr 15 Jahren schreibt sie außerdem die Kolumne »Dear Pharmacist« und bloggt für die Huffington Post. In ihren Büchern behandelt sie diverse medizinische Themen auf leicht verständliche Art, unter anderem in Headache Free oder The 24-Hour Pharmacist.

Download and Read Online Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können Suzy Cohen
#HC37KV9OZRY

Lesen Sie Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen für online ebook
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Bücher online zu lesen.
Online
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen ebook PDF herunterladen
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Doc
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen Mobipocket
Schön, schlank und gesund: Wie Sie trotz Hashimoto und anderer Schilddrüsenerkrankungen ein ausgeglichenes und beschwerdefreies Leben führen können von Suzy Cohen EPub