



# Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie

*Schattauer*


 **Download**

 **Online Lesen**

**Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie Schattauer**

NEU

 [Download Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie ...pdf](#)

 [Read Online Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie ...pdf](#)

# **Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie**

*Schattauer*

**Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie** Schattauer

NEU

## Downloaden und kostenlos lesen Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie Schattauer

---

288 Seiten

### Kurzbeschreibung

Warum träumen wir? Ist der Traum der „Hüter des Schlafes“ oder eine „gesunde psychische Störung“? Was passiert, wenn wir träumen? Die Wissenschaft vom Traum erlebt zur Zeit eine Renaissance. Die neurobiologische Forschung, insbesondere die funktionelle Bildgebung, ermöglicht einen ganz neuen Blick auf das „Fenster zum Gehirn“. Den Herausgebern und ihrem namhaften Autorenteam gelingt es, diesen facettenreichen Blick auf das Schlaf- und Traumgeschehen anschaulich und spannend darzustellen - mit den neuesten Erkenntnissen aus der empirisch-psychologischen, psychoanalytischen und neurobiologischen Schlaf- und Traumforschung. Fachübergreifend und praxisnah wird ein Bogen gespannt von den klinisch-therapeutischen Aspekten des Schlaf- und Traumgeschehens über aktuelle Forschungsergebnisse zur alten Frage des Lernens im Schlaf, tiefenpsychologische Aspekte des Traumes, Albträume und Traumserien bis hin zu den Parallelen zwischen Träumen, Bildern und psychotischen Symptomen. Dieses Buch über Schlaf und Traum bietet dem Leser einen Fundus an Material sowohl für die empirische Traumforschung als auch für die therapeutische Anwendung von Träumen. Es ist unverzichtbar für Psychiater, Psychotherapeuten, Kunsttherapeuten und alle, für die - nach Freud - das Studium der Träume einen „Königsweg zum Unbewussten“ eröffnet. Der Verlag über das Buch

Essentials: Neueste Erkenntnisse aus der empirisch-psychologischen, psychoanalytischen und neurobiologischen Schlaf- und Traumforschung Fachübergreifend, praxisnah, mit zahlreichem Bildmaterial  
Über den Autor und weitere Mitwirkende

Herausgeber: Michael H. Wiegand Prof. Dr. med., Dipl.-Psych., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Somnologe (DGSM) Oberarzt und Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums und des EEG-Labors der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der TU München Flora von Spreti Künstlerin, A.d.B.K., Kunsttherapeutin grad. DFKGT Klinik und Poliklinik für Psychiatrie u. Psychotherapie der TU München Hans Förstl Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie u. Psychotherapie der TU München

Download and Read Online Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie Schattauer

#1H8KG4B70QR

Lesen Sie Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer für online ebook Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer Bücher online zu lesen. Online Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer ebook PDF herunterladen Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer Doc Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer Mobipocket Schlaf & Traum: Neurobiologie, Psychologie, Therapie von Schattauer EPub