



Ma détox minceur avec les huiles essentielles

Jean-Charles SOMMERARD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Ma détox minceur avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD

 [Download Ma détox minceur avec les huiles essentielles ...pdf](#)

 [Read Online Ma détox minceur avec les huiles essentielles ...pdf](#)

Ma détox minceur avec les huiles essentielles

Jean-Charles SOMMERARD

Ma détox minceur avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD

Téléchargez et lisez en ligne **Ma détox minceur avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD**

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles sont d'incroyables alliées naturelles au quotidien !

Au sein de la collection Mes essentielles, dirigée par Jean-Charles Sommerard (aromatologue passionné et fondateur de Sevessence), et en collaboration avec Michel Faucon (docteur en pharmacie et aromatologue), découvrez toutes les vertus détox et minceur des huiles essentielles.

Ma détox minceur avec les huiles essentielles propose un programme en deux temps pour booster son organisme et sa silhouette au naturel !

- Premier temps : le programme Détox

- Des conseils et recettes de boissons drainantes et petits plats booster pour enclencher et soutenir le processus naturel d'élimination

- Ma journée aroma-détox : du lever au coucher, un programme complet pour une détox express

- Second temps : le programme Minceur

- Définition des profils morphos

- Programme en 5 étapes :

Olfaction : pour calmer et apaiser les fringales

Bain : pour activer les fonctions circulatoires

Boissons : gourmandes, 0% sucres, 0% de matières grasses

Massage : pour retrouver une silhouette légère et tonique, et lutter contre la rétention d'eau et la peau d'orange

Cuisine : des recettes saines et naturelles pour garder l'équilibre avec plaisir

- Ma journée aroma-minceur : du lever au coucher, un programme complet pour une minceur durable

- L'avis du pharmacien : la caution et les recommandations de Michel Faucon pour une utilisation " santé " de l'HE, booster son organisme et mincir en toute sécurité

- Les 15 HE star : une fiche technique par huile essentielle, qui résume les vertus spécifiques de ces pros de la détox minceur !

Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles sont d'incroyables alliées naturelles au quotidien !

Au sein de la collection Mes essentielles, dirigée par Jean-Charles Sommerard (aromatologue passionné et fondateur de Sevensence), et en collaboration avec Michel Faucon (docteur en pharmacie et aromatologue), découvrez toutes les vertus détox et minceur des huiles essentielles.

Ma détox minceur avec les huiles essentielles propose un programme en deux temps pour booster son organisme et sa silhouette au naturel !

- Premier temps : le programme Détox

- Des conseils et recettes de boissons drainantes et petits plats booster pour enclencher et soutenir le processus naturel d'élimination

- Ma journée aroma-détox : du lever au coucher, un programme complet pour une détox express

- Second temps : le programme Minceur

- Définition des profils morphos

- Programme en 5 étapes :

Olfaction : pour calmer et apaiser les fringales

Bain : pour activer les fonctions circulatoires

Boissons : gourmandes, 0% sucres, 0% de matières grasses

Massage : pour retrouver une silhouette légère et tonique, et lutter contre la rétention d'eau et la peau d'orange

Cuisine : des recettes saines et naturelles pour garder l'équilibre avec plaisir

- Ma journée aroma-minceur : du lever au coucher, un programme complet pour une minceur durable

- L'avis du pharmacien : la caution et les recommandations de Michel Faucon pour une utilisation " santé " de l'HE, booster son organisme et mincir en toute sécurité

- Les 15 HE star : une fiche technique par huile essentielle, qui résume les vertus spécifiques de ces pros de la détox minceur !

Biographie de l'auteur

Jean-Charles Sommerard, fondateur et écoparfumeur de Sevensence est un bâtisseur d'arômes, amoureux des huiles essentielles dont il perpétue le savoir-faire depuis plus de 25 ans. Il transmet sa passion à travers

une série d'ouvrages ludiques et pédagogiques, mais aussi des conférences et formations.

Michel Faucon est docteur en pharmacie et aromatologue. Chargé de cours à l'Université, il rédige des ouvrages d'aromathérapie scientifique de référence, signe de nombreux articles pour la presse médiatique tout en continuant sa pratique de soins et de conseils officinal.

Download and Read Online Ma détox minceur avec les huiles essentielles Jean-Charles SOMMERARD
#XZBV508SWPD

Lire Ma détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD pour ebook en ligneMa détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD à lire en ligne.Online Ma détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD ebook Téléchargement PDFMa détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD DocMa détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD MobipocketMa détox minceur avec les huiles essentielles par Jean-Charles SOMMERARD EPub

XZBV508SWPDXZBV508SWPDXZBV508SWPD