



La Sexualité féminine

Marie-Hélène Colson

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Sexualité féminine Marie-Hélène Colson

 [Download La Sexualité féminine ...pdf](#)

 [Read Online La Sexualité féminine ...pdf](#)

La Sexualité féminine

Marie-Hélène Colson

La Sexualité féminine Marie-Hélène Colson

127 pages

Extrait

Introduction :

On ne naît pas femme, on le devient.

S. de Beauvoir, le Deuxième Sexe, 1949

La sexualité de la femme a longtemps été tributaire de ses repères biologiques. Entre puberté et ménopause, entre défloration et grossesse, elle se résumera pendant des millénaires à la passivité d'être femme, de s'ouvrir au sexe de l'homme, d'être fécondée et de mettre au monde. Dans le secret de l'intériorité de son sexe, la femme reçoit, se donne, se soumet au désir de l'homme et à son plaisir, s'offre à son étreinte, s'abandonne et s'aliène.

Au cours de la deuxième moitié du XXe siècle, avec l'avènement de l'affirmation des droits de la femme et le nivellement progressif des rôles sociaux dévolus aux deux sexes, une manière différente d'être femme se dessine peu à peu, en réponse à de nouvelles aspirations et à de nouveaux besoins. Le féminisme, après la féminitude, a ouvert pour toute une génération de femmes la voie à l'expression du désir, à la déculpabilisation du plaisir, et permet aujourd'hui, enfin, de franchir le cercle de sa féminité, de dépasser ses inhibitions et de vivre activement sa sexualité.

Dans cette longue conquête d'elle-même, la femme se heurte souvent à des idées reçues qui limitent l'expression de sa sexualité et son épanouissement.

Les fausses croyances nous viennent de la nuit des temps, et ont investi nos matrices éducatives. Elles sont entretenues par ce qu'il est convenu d'appeler la tradition ou la sagesse populaire, reflet d'une réalité souvent passée et dépassée, ne correspondant plus ni à l'état de nos connaissances médicales et scientifiques, ni à nos attentes actuelles. Elles ont cependant la vie longue car inscrites dans notre inconscient collectif, chargées de symbolique, elles font écho à notre culpabilité, et sont bien difficiles à bousculer.

Les idées reçues ne sont pas obligatoirement fausses, mais reposent assez souvent sur des vérités émises a priori, et auxquelles le plus grand nombre a apporté crédit sans réelle validation scientifique. Notre société en mal de repères et en redéfinition d'elle-même en est friande, et les diffuse, via les médias, sans vérification préalable suffisante. Les idées reçues sont souvent à l'origine de difficultés sexuelles, car elles ont tendance à définir des modèles normatifs avec lesquels il devient impératif de se mettre en conformité pour se sentir performant, ou tout simplement comme tout le monde. Dans le domaine de la sexualité comme dans les autres, les idées reçues ont tendance à «formater» en profondeur nos comportements et nos usages, à partir de jugements types, souvent rudimentaires. Elles définissent ainsi des stéréotypes, souvent chargés de préjugés, et qui finissent, à la longue, par exercer une pression sociale, culturelle et psychologique, modélisant des normes en décalage avec la réalité vécue.

Il est temps maintenant d'en finir avec les fausses croyances et les idées reçues, de tourner définitivement la page d'un passé qui n'a plus cours, et tout autant de refuser une nouvelle normalité préfabriquée et standardisée. Les femmes ont aujourd'hui à réconcilier en elles maternité, amour, plaisir, famille, féminité et sexualité. Elles ont à inventer avec confiance une nouvelle dimension de la féminité, à tracer pour leurs filles et leurs fils à venir un chemin de vie encore vierge de toute expérience déjà vécue. Présentation de l'éditeur
La Sexualité féminine

Santé & Médecine

«La première fois, cela fait toujours mal» - «Prendre la pilule trop longtemps risque de rendre stérile» - «Après la ménopause, la sexualité des femmes diminue» - «Les femmes simulent souvent pendant la relation sexuelle» - «Les hommes ont plus souvent envie que les femmes» - «Il n'y a pas de femmes frigides, il n'y a que des hommes impuissants»...

Issues de la tradition ou de l'air du temps, mêlant souvent vrai et faux, les idées reçues sont dans toutes les têtes. L'auteur les prend pour point de départ et apporte ici un éclairage distancié et approfondi sur ce que l'on sait ou croit savoir.

Médecin sexologue, Marie-Hélène Colson enseigne la sexologie à la faculté de médecine de Marseille. Féminisme, avènement de la pilule contraceptive, droit à l'avortement ont conduit à l'épanouissement de la sexualité féminine. Pourtant, nombre de clichés continuent à perdurer du côté des hommes, comme des femmes elles-mêmes ! Biographie de l'auteur

Médecin sexologue, Marie-Hélène Colson enseigne la sexologie à la faculté de médecine de Marseille. Féminisme, avènement de la pilule contraceptive, droit à l'avortement ont conduit à l'épanouissement de la sexualité féminine. Pourtant, nombre de clichés continuent à perdurer du côté des hommes, comme des femmes elles-mêmes !

Download and Read Online La Sexualité féminine Marie-Hélène Colson #5R89PUKASY7

Lire La Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson pour ebook en ligneLa Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson à lire en ligne.Online La Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson ebook Téléchargement PDFLa Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson DocLa Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson MobipocketLa Sexualité féminine par Marie-Hélène Colson EPub

5R89PUKASY75R89PUKASY75R89PUKASY7