



## La psychologie positive - 2e éd.

*Rebecca Shankland*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La psychologie positive - 2e éd.** Rebecca Shankland

 [Download La psychologie positive - 2e éd. ...pdf](#)

 [Read Online La psychologie positive - 2e éd. ...pdf](#)

# **La psychologie positive - 2e éd.**

*Rébecca Shankland*

**La psychologie positive - 2e éd.** Rébecca Shankland

## Téléchargez et lisez en ligne **La psychologie positive - 2e éd. Rébecca Shankland**

---

264 pages

Revue de presse

" [...] des données psychologiques essentielles sur la santé mentales et le bonheur. " **Féminin Psycho**

" La gratitude permet de changer notre perspective sur la vie." **Pélerin**

" Rebecca Shankland nous livre ici, avec un solide esprit critique des données psychologiques essentielles sur la santé mentale et le bonheur " **L'essentiel de la psycho** Présentation de l'éditeur

« À la fois scientifique et clinique, ce petit livre est parfait : dans un format court, tout est dit et référencé. Réjouissant et éclairant ! ».

Christophe André, Psychiatre des Hôpitaux, auteur de l'ouvrage *Méditer jour après jour*.

« Chercheuse rigoureuse et praticienne, Rébecca Shankland nous livre ici, avec un solide esprit critique, des données psychologiques essentielles sur la santé mentale et le bonheur ».

Jacques Van Rillaer, Professeur émérite de psychologie à l'Université de Louvain, auteur de l'ouvrage *La nouvelle gestion de soi*.

« Ce livre est aujourd'hui le meilleur ouvrage d'initiation à la psychologie positive. L'auteure fournit un bilan actualisé des connaissances, dans une écriture accessible à tous ».

Jacques Lecomte, Docteur en psychologie, Président d'Honneur de l'Association française et francophone de Psychologie Positive, auteur de l'ouvrage *La bonté humaine*.

« Ce petit ouvrage est un grand livre, bien documenté, qui offre une synthèse dense et fort utile pour les étudiants et les professionnels des sciences humaines ».

Léandre Bouffard, Docteur en psychologie, chercheur associé à l'Université du Québec à Trois-Rivières, auteur et traducteur de nombreux écrits sur la science du bonheur.

### Biographie de l'auteur

Maître de conférences en psychologie à l'Université Grenoble-Alpes, elle a déjà publié "La psychologie positive" et "Les troubles des comportements alimentaires" chez Dunod.

Download and Read Online La psychologie positive - 2e éd. Rébecca Shankland #ITM5ZCLR91P

Lire La psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland pour ebook en ligneLa psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland à lire en ligne.Online La psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland ebook Téléchargement PDFLa psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland DocLa psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland MobipocketLa psychologie positive - 2e éd. par Rébecca Shankland EPub

**ITM5ZCLR91PITM5ZCLR91PITM5ZCLR91P**