



## Faire face aux troubles alimentaires (Epub)

*Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Faire face aux troubles alimentaires (Epub)** Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud

 [Download Faire face aux troubles alimentaires \(Epub\) ...pdf](#)

 [Read Online Faire face aux troubles alimentaires \(Epub\) ...pdf](#)

# **Faire face aux troubles alimentaires (Epub)**

*Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud*

**Faire face aux troubles alimentaires (Epub)** Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud

**Téléchargez et lisez en ligne Faire face aux troubles alimentaires (Epub) Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Un ouvrage de référence, ici dans sa version ePub, par les meilleurs spécialistes de la question, une nouvelle approche des TCA au-delà des théories " classiques " : l'approche " sensitive " qui a permis une réelle avancée dans la compréhension et le traitement de ces troubles.

Les

**Troubles du Comportement Alimentaire (TCA = anorexie, boulimie, compulsions alimentaires...)** sont des maladies fréquentes. Dans 70 % des cas, ces troubles touchent les personnes de sexe féminin. On estime que 7 à 10% de la population féminine de 15 à 35 ans en est atteinte. Les TCA n'épargnent cependant ni les enfants, ni les personnes d'âge mûr.

Ces troubles sont des maladies complexes aux confins de la médecine somatique, de la nutrition, et de la psychiatrie. Leurs conséquences ainsi que leurs complications peuvent altérer grandement l'état de santé du corps et du cerveau, augmentant le

**risque de morbidité et de mortalité.** Il s'agit donc de **maladies nutritionnelles à composante psycho-comportementale** révélant de manière certaine maintenant, grâce à l'imagerie cérébrale, un dysfonctionnement des réseaux de neurones sensoriels et émotionnels. De ce fait, les thérapeutes se trouvent souvent démunis face à ces troubles.

Illustré de cas pratiques, ce guide s'adresse aux thérapeutes aussi bien qu'aux patients eux-mêmes. Il met en lumière les mécanismes qui sous-tendent ces " bugs " sensoriels et émotionnels et apporte un nouvel éclairage sur les traitements de ces troubles alimentaires.

**Une première partie** apporte les informations de base sur les TCA, leurs caractéristiques, leurs origines, les facteurs déclencheurs et les mécanismes en cause.

**Une deuxième partie** s'intéresse aux chemins vers la guérison : elle propose de décrypter les modalités de prise en charge et offre un panorama des thérapies les plus adaptées pour soigner ces troubles.

**Une dernière partie** montre comment maintenir les progrès et stabiliser la guérison : il s'agit ici d'inciter les malades à penser autrement, à être plus paisibles, plus sereins avec leur personne et leur corps. Présentation de l'éditeur

Un ouvrage de référence, ici dans sa version ePub, par les meilleurs spécialistes de la question, une nouvelle approche des TCA au-delà des théories " classiques " : l'approche " sensitive " qui a permis une réelle avancée dans la compréhension et le traitement de ces troubles.

Les

**Troubles du Comportement Alimentaire (TCA = anorexie, boulimie, compulsions alimentaires...)** sont des maladies fréquentes. Dans 70 % des cas, ces troubles touchent les personnes de sexe féminin. On estime que 7 à 10% de la population féminine de 15 à 35 ans en est atteinte. Les TCA n'épargnent cependant ni les enfants, ni les personnes d'âge mûr.

Ces troubles sont des maladies complexes aux confins de la médecine somatique, de la nutrition, et de la psychiatrie. Leurs conséquences ainsi que leurs complications peuvent altérer grandement l'état de santé du corps et du cerveau, augmentant le **risque de morbidité et de mortalité**. Il s'agit donc de **maladies nutritionnelles à composante psycho-comportementale** révélant de manière certaine maintenant, grâce à l'imagerie cérébrale, un dysfonctionnement des réseaux de neurones sensoriels et émotionnels. De ce fait, les thérapeutes se trouvent souvent démunis face à ces troubles.

Illustré de cas pratiques, ce guide s'adresse aux thérapeutes aussi bien qu'aux patients eux-mêmes. Il met en lumière les mécanismes qui sous-tendent ces " bugs " sensoriels et émotionnels et apporte un nouvel éclairage sur les traitements de ces troubles alimentaires.

**Une première partie** apporte les informations de base sur les TCA, leurs caractéristiques, leurs origines, les facteurs déclencheurs et les mécanismes en cause.

**Une deuxième partie** s'intéresse aux chemins vers la guérison : elle propose de décrypter les modalités de prise en charge et offre un panorama des thérapies les plus adaptées pour soigner ces troubles.

**Une dernière partie** montre comment maintenir les progrès et stabiliser la guérison : il s'agit ici d'inciter les malades à penser autrement, à être plus paisibles, plus sereins avec leur personne et leur corps. Biographie de l'auteur

Angélique Gimenez est psychopraticienne en PNL humaniste, psychotraumatologue, enseignante en PNL et en psychotraumatologie et spécialisée dans l'accompagnement thérapeutique des patients TCA.

**Alain Perroud** est médecin psychiatre, spécialiste reconnu du traitement de l'anorexie et de la boulimie.

Diplômé en 1982, il a travaillé à la clinique des Vallées, en Haute-Savoie, jusqu'en 2009. C'est au cours de cette carrière en France qu'il crée le service spécialisé dans le traitement des troubles des conduites alimentaires (TCA) qui deviendra l'un des 3 centres référents de la région Rhône-Alpes pour ces pathologies.

Il est également membre fondateur de plusieurs associations de formation médicale continue et de recherche : AFORPSYVA (Association pour la formation des psychiatres et des psychologues de la vallée de l'Arve) ; ASTCC (Association savoissienne de thérapie cognitive et comportementale) ; Epsilon (association de formation des personnels soignants en institutions) ; AFFORTHECC (Association de formation et de recherche en thérapie cognitive et comportementale) ; SPEP 74 (Association de formation des psychiatres d'exercice privé 74) ; ICARE( association de formation et de prévention en milieu scolaire et professionnel) ; PRAXIS (pour la recherche dans le domaine des troubles de l'alimentation).

Il cumule également les titres et les fonctions suivants : il est membre enseignant de l'IFFORTHECC, enseignant au DIU de thérapie comportementale et cognitive de Lyon et membre du comité scientifique de l'association Autrement.

Désormais installé en Suisse, il exerce au sein de la Clinique Belmont, à Genève, où il dirige un service de traitement des TCA. Il est aussi consultant dans le cadre du CCNP (Centre de consultations Nutrition et Psychothérapie) et du CCEAF (Centre de Consultations Enfants, Adolescents et familles).

Vous pouvez écrire au **docteur Perroud** : [alain.perroud@hotmail.com](mailto:alain.perroud@hotmail.com)

Le Pr **Daniel Rigaud** est professeur de nutrition spécialiste internationalement reconnu dans le traitement des troubles du comportement alimentaire et président de l'association " Autrement ", dédiée aux TCA.  
Download and Read Online Faire face aux troubles alimentaires (Epub) Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud #D4J26HEI3SU

Lire Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud pour ebook en ligne Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud à lire en ligne. Online Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud ebook Téléchargement PDF Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud Doc Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud Mobipocket Faire face aux troubles alimentaires (Epub) par Angélique Gimenez, Alain Perroud, Daniel Rigaud EPub

**D4J26HEI3SUD4J26HEI3SUD4J26HEI3SU**