



Les recettes de Maeva aux fruits exotiques

Maeva Shelton

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les recettes de Maeva aux fruits exotiques Maeva Shelton

 **Download** [Les recettes de Maeva aux fruits exotiques ...pdf](#)

 **Read Online** [Les recettes de Maeva aux fruits exotiques ...pdf](#)

Les recettes de Maeva aux fruits exotiques

Maeva Shelton

Les recettes de Maeva aux fruits exotiques Maeva Shelton

Téléchargez et lisez en ligne Les recettes de Maeva aux fruits exotiques Maeva Shelton

72 pages

Présentation de l'éditeur

Gorgés de soleil et de lumière, tous ces fruits aux couleurs arc-en-ciel enchantent nos papilles et "boostent" notre santé ! Avec ce septième livre de cuisine-santé, notre bonne-fée Maeva, grâce à ses recettes si inventives, nous révèle toutes les facettes méconnues de ces joyaux de notre mère-nature. A portée de main, sucrés ou salés ... que tous ces fruits sont succulents ! Poulet à la mangue, bananes en papillote, riz sauté à l'ananas, salade de papaye ou de mangue (verte ou mûre), brownies à l'avocat, bavarois à la goyave, gâteau "passion" à la farine de uru (fruit de l'arbre à pain) et plus de 50 autres recettes aussi alléchantes les unes que les autres ! Et ... délicieuses ! D'autant que Maeva nous informe des qualités nutritives et thérapeutiques de tous ces fruits, ce qui donne tout son sens à notre gourmandise ! Biographie de l'auteur

Maeva est originaire de Tahiti où elle a vécu toute sa jeunesse dans un magnifique jardin rempli de fleurs et de fruits. Le premier plant de litchis en Polynésie a été offert à sa grand-mère par un capitaine de bateau. Sa mère avait aussi la passion du jardin. Elle a notamment réussi à faire pousser des espèces de fruits méconnues ou encore rares à l'époque. De son enfance, Maeva conserve de merveilleux souvenirs. En rentrant de l'école, elle se précipitait sur le pied d'acérola pour en savourer les petites cerises ou sur une grosse pomme-cannelle mûre à point ou encore pour gauler une mangue ou une pomme étoile. Maeva vous fait découvrir de nouveaux fruits ; elle partage avec vous des recettes de son enfance et d'aujourd'hui, élaborées avec des fruits exotiques aussi bien en apéritif, en entrée, en plat principal, en salade ou en dessert, sans oublier le goûter.

Download and Read Online Les recettes de Maeva aux fruits exotiques Maeva Shelton #I5TMY4HV8PL

Lire Les recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton pour ebook en ligneLes recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton à lire en ligne.Online Les recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton ebook Téléchargement PDFLes recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton DocLes recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton MobipocketLes recettes de Maeva aux fruits exotiques par Maeva Shelton EPub

I5TMY4HV8PLI5TMY4HV8PLI5TMY4HV8PL